

夏休み幼児 体操教室

マット・跳び箱・鉄棒の器具を用いて、体操の基本技（前転や後転・開脚飛び・逆上がりなど）を楽しく運動をします。



横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が丁寧に指導します。
体操が初めての方も安心してご参加いただけます。

トランポリン体験もやるよ！！



キャプテンわん
© ゆず華
（公財）横浜市体育協会

◆教室概要

1,日 時 ① 2019年7月29日（月）【マット】9:30~10:30
② 2019年7月30日（火）【鉄棒】9:30~10:30
③ 2019年7月31日（水）【跳び箱】9:30~10:30
※1回から参加OK！ 複数日参加大歓迎！！

2,会 場 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ

3,対 象 3歳~6歳までの未就学児（参加当日に3歳以上の方）

4,定 員 30名

5,参加費 1回 1,550円（3日間の内1日選択）
2回 3,000円（3日間の内2日選択※組み合わせ自由）
3回 4,500円
※当日お支払い（税込、保険料含む）



6,持ち物 動きやすい服装（シューズ不要）参加費・飲み物・タオル

◆申込み期間

2019年7月11日（木）10時~ 定員になり次第終了

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

◆申込みについて

1. 事前申込制 お電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください。
※お問合せ先につきましては下記をご参照ください。
2. 注意事項 (1)お申込みは、1回のお電話につき1名分とさせていただきます。
ご友人等の代理申し込みはご遠慮ください（ご家族可）。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。
(3)教室の撮影はご遠慮ください。

◆当日について

1. 来館後当センターの総合受付にて参加費のお支払いを行い、着替えを済ませた上でアリーナ前のロビーへお集まりください。（荷物はすべてお持ちください）。
※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。
2. 保護者の方はロビー（ガラス越し）にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手・育成コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「夏休み幼児体操教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター

（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036

横浜市港北区小机町 3302-5

日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄

新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774

（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yspc-ysmc.jp/>

（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日は9時～16時

その他曜日は10時～20時

交通及び 駐車場のご案内

- 【交通】
- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
 - 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車B番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
 - JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分
- 【駐車場】
- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円
※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。

