スポーツ教室 タイムスケジュール（祝祭日）

4月 29日（月）	5月 4日（土）・6日（月）	7月 15日（月）	8月 12日（月）	9月 23日（月）体操テストWeek
10月 14日（月）	11月 4日（月）・23日（土）	1月 13日（月）	2月 24日（月）	3月 20日（木）体操テストWeek

祝祭日	月				水				木				金				土				
	体操			水泳	体操			水泳 アクア	体操			水泳	体操			水泳	体操			水泳	
	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	
9:00																					9:00
30	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	30
10:00		幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長			10:00
30	児童 小1-2				児童 小1-2			SPS・MEC フォロー アクア エクササイズ	児童 小1-2				児童 小1-2				児童 小1-2			選手	30
11:00																		児童① 小3-			11:00
30	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童② 小3-			幼児	30
12:00																					12:00
30				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎	30
13:00			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用	13:00
30																					30
14:00				選手				選手				選手				選手				選手	14:00
30																					30
15:00																					15:00
30																					30
16:00																					16:00
30																					30
17:00																					17:00