

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①
6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②
		体操・水泳テスト				
13 ②	14 ②	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③
		体操・水泳テスト				
20 ③	21 ③	22 ③	23 休講 施設点検	24 休講 施設点検	25 休講 施設点検	26 休講 施設点検
27 施設点検	28 施設点検	29 年末年始 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日		

※12月は全コース3回の実施となります。(会費も変更になります。)  
 ※施設点検のため12/23-28は、休講となります。  
 ※12/28の受付業務は16:00までのお取り扱いとなります。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日
3 年末年始 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	9 ①
10 ①	11 ② 祝日時間	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②
17 ②	18 ③	19 休館日	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③
24 ③	25 ④	26 休館日	27 ④	28 ④	29 ④	30 ④
31 ④						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①
7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ② 祝日時間	12 ②	13 ②
14 ②	15 ③	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③
	水泳テスト		水泳テスト			
21 ③	22 ④	23 休館日 祝日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④
水泳テスト						
28 ④						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①
7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②
14 ②	15 ③	16 休館日	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③ 祝日時間
	体操テスト		体操テスト			
21 ③	22 ④	23 休館日	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④
体操テスト						
28 ④	29 休講	30 休講	31 休講			

12月

スポーツ医科学センターからのお知らせ

2020.12.1

■【教室の開催について】

12月の教室は、選手コース以外の全コースが3回の実施となります。  
 ※会費変更あり。(例：6,320円→4,740円、10,500円→7,880円、その他 お問い合わせください。)

■【12月からの教室見学について】

現在、全国的な感染症第3波が懸念される中、今年度の教室見学について現時点で緩和は難しい状況です。  
 今後も参加される方が運動を継続できるよう、更なる皆様のご協力をお願い致します。

**教室見学⇒トイレ等、身の回りのサポートが必要な年少体操教室のみとします。【会員1名につき1名まで】**

※見学者には総合受付で許可証をお渡しし、大アリーナの中で見学していただきます。

※見学日には、体調チェック表と後日体操年少コースの会員様にお渡しする会員カードが必要です。

【会員カードは各教室で、教室指導者から会員様にお渡しします。】

※体操年少教室以外の見学はできません。【3階やアリーナ前ホールへの立ち入りはできません】

■【感染症予防について】※教室継続のため、感染症予防対策にご協力ください。

- ①施設内では、必ずマスクを着用し、お互いの距離をとり、会話をお控えください。
- ②参加者や家族に体調に異常がある際は、教室参加を中断・中止し、参加をご遠慮いただく場合があります。
- ③館内での待機はできません。【送迎は教室前後15分以内の滞在としてください】
- ④再度当施設HPにある「教室参加上の注意」をご確認いただき、厳守してください。

■【教室の諸手続きについて】※総合受付でお手続きが必要です。【閉館時間の1時間前まで】

休会・退会・変更・追加等の諸手続 ⇒ 変更希望月の前月の1～15日にお手続きください。【16日以降は手続き不可】  
 ※12月15日は休館日です。お手続きは前日14日までとなります。【令和3年1月分の手続を受付】  
 ※1月分体験申込 ⇒ 可能なコースについては、12/28～ 25mプール受付にて承ります。

■【お問い合わせ】※12/29～1/3は年末年始休館日となります。

25mプール受付【045-477-5774】/スポーツ教室事務担当【045-477-5050】 ※12/28は16時まで