

25mプール個人利用の制限を緩和します

いつも横浜市スポーツ医科学センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。コロナ禍の利用制限のため、現在、プールの個人利用日時は火・日曜日1時間45分間で開放しておりましたが、以下の通り利用制限を緩和します。また、利用制限の緩和に合わせて利用料金を以下の通り改訂します。

◆ 利用制限緩和開始日

令和5年1月16日（月）から

◆ 個人利用時間及び開放コース

曜日	受付時間	利用時間	開放（予定）コース
月・水・金・土	9:50～20:00	10:00～20:45	2コース
火	8:50～20:00	9:00～20:45	6コース
木	9:50～17:45	10:00～18:30	2コース
日	10:50～16:00	11:00～16:45	2コース (14:30以降 6コース)
祝日（木以外）	8:50～16:00	9:00～16:45	2コース (火曜のみ 6コース)
祝日（木）	9:50～16:00	10:00～16:45	2コース

※ 開館日の変更や、センター事業などにより開放コース等は変更される場合がありますので、HPのご確認やお問合せのうえご来館ください。

◆ 定員（先着順）

2コース時 男女 各10名
6コース時 男女 各30名

◆ 料金

	13歳未満	13歳以上
1回	300円	600円

◆ 利用上の注意事項（次のページ）を必ずご確認の上、ご利用ください。

◆ 利用制限中

更衣室内滞在時間（15分以内）、ドライヤー（持参/1300W以下）、採暖室(マスク着用で6人まで)

◆ 利用不可

サウナ

◆ 注意事項

- ・ご利用は、補助具なしで2.5Mを泳ぎきれる方が対象です。
※泳力については、水中歩行の方を除きます。
- ・13歳未満の方は、1人につき成人1人の同伴が必要です。
※おむつやトレーニングパンツが取れている方に限ります。
- ・水泳帽・ゴーグルの貸出・販売はありませんのでご持参ください。
- ・ロッカーキーの受け渡しには、当施設のIDカードが必要です。
※お忘れの場合は、ご利用になれません。
(未作成の方は、初回に登録・作成してください。)
- ・体調不良の場合は、利用をお控えください。
- ・感染症防止対策チェックシート（HP掲載）を来館される前に必ずご確認ください。
- ・当施設は医療機関です。ご利用に際しては、マスクの着用や手洗い、手指消毒など、積極的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ・今後の施設利用に変更がある場合は、HPにてお知らせ致します。

■横浜市スポーツ医科学センターHP

<http://www.yspc-ysmc.jp/>

■横浜市スポーツ医科学センター電話

045-477-5050



25Mプール個人利用の流れ

* ご利用当日のフロー *

- ★ 総合受付にて、
 - ①IDカードを提示する
 - ②感染症防止対策チェックシートの確認



- ★ 利用料金をお支払い



- ★ 更衣室ロッカーキー（リストバンド）を受け取る



- ★ 25Mプール受付スタッフに、更衣室ロッカーキー（リストバンド）を提示し更衣室へ移動する



- ★ プール利用開始【入水】



- ★ プール利用終了【退水】



- ★ 更衣後、退出。
更衣室ロッカーキー（リストバンド）を総合受付に返却。
※閉館時間前に必ず返却してください。

25Mプールをご利用いただく皆様へ

当センターでは、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を取りつつ、**利用制限をしながら** 25Mプールの個人利用を実施しています。

ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※利用方法などにつき、ご協力いただけない場合には、ご利用になれない場合があります。あらかじめご了承ください。



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の確認が必要です。



【現在継続中の利用制限】

- 更衣室 →①利用はシャワーを含め15分以内
②会話（マスク有無に関らず）、食事不可
 - ドライヤー →①共用廊下特設ブースを使用
②ドライヤーの設置なし（1300W以下使用可）
- ★サウナは使用不可



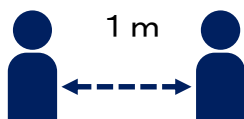
当施設は医療機関です。来館時・退館時など積極的な感染予防対策の徹底にご協力ください。（手洗い・手指消毒など）

※スイミングキャップ・ゴーグルなどの貸し出しはありません



飛沫飛散の防止のため、館内滞在中はマスクを着用し、食事・会話をお控えください。

※プールサイドまでのマスク着用を必須とします。



利用者同士の距離(おおむね1 m以上)を確保してください。

※障害者の誘導・介助を行う場合を除く

※プール使用中は、1コースに固まらず、間隔をあけてください。



その他、スタッフの指示に従い、ご利用ください。

全ての方が、安全に安心してご利用になれるよう、皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。