

夏休み小学生 体操教室

学校体育などで行っているマット(側転)・跳び箱(開脚とび・閉脚とび)・鉄棒(逆上がり・空中逆上がり)の基本的な技に挑戦する教室です。



横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が丁寧に指導します。
体操が初めての方も安心してご参加いただけます。

トランポリン体験もやるよ!



キャプテンわん
© ゆず華
(公財)横浜市体育協会

◆教室概要

- 1,日 時
- ① 2019年7月29日(月)【マット:側転】
10:45~11:45
 - ② 2019年7月30日(火)【鉄棒:逆上がり、空中逆上がり】
10:45~11:45
 - ③ 2019年7月31日(水)【跳び箱:開脚とび・閉脚とび】
10:45~11:45

※1回から参加OK! 複数日参加大歓迎!!

2,会 場 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ

3,対 象 小学1~6年生

4,定 員 30名

5,参加費

- 1回 1,550円(3日間の内1日選択)
- 2回 3,000円(3日間の内2日選択 ※組み合わせ自由)
- 3回 4,500円

※当日お支払い(税込、保険料含む)



6,持ち物 動きやすい服装(シューズ不要) 参加費・飲み物・タオル

◆申込み期間

2019年7月11日(木)10時~ 定員になり次第終了

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

◆申込みについて

1. 事前申込制
お電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください。
※お問合せ先につきましては下記をご参照ください。
2. 注意事項
(1) お申込みは、1 回のお電話につき 1 名分とさせていただきます。
ご友人等の代理申し込みはご遠慮ください（ご家族可）。
(2) 先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。
(3) 教室の撮影はご遠慮ください。

◆当日について

1. 来館後当センターの総合受付にて参加費のお支払いを行い、着替えを済ませた上で大アリーナ前のロビーへお集まりください。（荷物はすべてお持ちください）。
※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。
2. 保護者の方はロビー（ガラス越し）にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手・育成コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200 円/週 1 回 ～

◆体験：1,550 円/1 回（予約制）

※ 体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「夏休み小学生体操教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター
（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036

横浜市港北区小机町 3302-5

日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄

新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774

（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yspc-ysmc.jp/>

（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日は 9 時～16 時

その他曜日は 10 時～20 時

交通及び 駐車場のご案内

- 【交通】
- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩 15 分
 - 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車B番出口（日産スタジアム方面）徒歩 15 分
 - JR横浜線「小机駅」下車徒歩 10 分
- 【駐車場】
- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円
※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。

