スポーツ教室 タイムスケジュール

	月				火	水					木					金				土				日				
	体操			水泳		体操			水泳		体操			水泳		体操			水泳	体操			水泳	体操			水泳	
	大アリーナ			25mプール		大アリーナ			25mプール		大アリーナ			25mプール		大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	
9:00																								幼児年少			児童基礎	9:00
30																									幼児年中年長			30
10:00																								児童小1-2		選手	児童応用	10:00
30				ＳＰＳフォロー成人					ＳＰＳフォロー成人					ＳＰＳフォロー成人					ＳＰＳフォロー成人			ＳＰＳフォロー成人			児童①小3-			30
11:00																								児童②小3-			幼児	11:00
30																												30
12:00																											ＳＰＳフォロー成人	12:00
30										SPSフォローアクアビクス																		30
13:00																						選手12:30～						13:00
30																											SPSフォローアクアビクス	30
14:00																												14:00
30																						幼児						30
15:00																												15:00
30	幼児年少					幼児年少					幼児年少					幼児年少				幼児年少								30
16:00		幼児年中年長		幼児			幼児年中年長		幼児			幼児年中年長		幼児			幼児年中年長		幼児		幼児年中年長	選手	児童基礎					16:00
30			児童小1-2	児童基礎				児童小1-2	児童基礎				児童小1-2	児童基礎				児童小1-2	児童基礎	児童小1-2	児童①小3-		児童応用					30
17:00	児童小3-					児童小3-					児童小3-					児童小3-				児童②小3-								17:00
30		選手17:00～		児童応用			選手17:00～		児童応用			選手17:00～		児童応用			選手17:00～		児童応用				選手17:00～					30
18:00																												18:00
30				選手18:30～					選手18:30～					選手18:30～	ＳＰＳフォロー成人				選手18:30～									30
19:00																												19:00
30																												30
20:00																												20:00
30																												30
21:00																												21:00