

平成31年3月 春休みイベント

3歳児はじめての体操教室

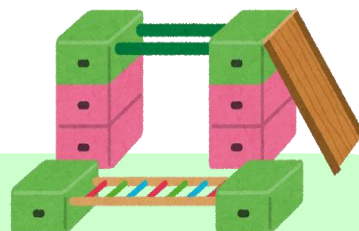
体操の基本運動（飛ぶ・跳ねる・バランスをとる）をマット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の器具を用いて楽しく運動をします



キャプテンわん
(有)ゆず隊
(公財)横浜市体育協会

横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が丁寧に指導します
体操が初めての方も安心してご参加いただけます

みんなで楽しく体を動かそう！
前回りに挑戦だ！！



◆教室概要

- | | |
|-------|-----------------------------|
| 1.会場 | 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ |
| 2.日時 | 平成31年3月30日(土) 9:00~9:45 |
| 3.対象 | 3歳児(2015年4月2日~2016年4月1日生まれ) |
| 4.定員 | 30名 |
| 5.参加費 | 1,550円(税込、保険料含む) ※当日お支払い |
| 6.持ち物 | 動きやすい服装(シューズ不要) 参加費・飲み物・タオル |

◆お申込みについて

- 1.受付期間 平成31年3月11日(月) 10時~ 定員になり次第終了
- 2.事前申込制 お電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください。
※お問合せ先につきましては裏面をご参照ください。
- 3.注意事項 (1)お申込みは、1回のお電話につき1名分とさせていただきます。
ご友人等の代理申し込みはご遠慮ください(ご家族可)。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。
(3)教室の撮影はご遠慮ください。

◆当日について

- 1.来館後当センターの総合受付にて参加費のお支払いを行い、着替えを済ませた上で大アリーナ前のロビーへお集まりください。
- 2.保護者の方は大アリーナ内にてご観覧いただきます。指導員が必要と判断した場合、一緒に教室に参加していただく場合がありますのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「3歳児はじめての体操教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-yssc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日は9時～16時 その他曜日は10時～20時