

# オリンピック選手・スタッフによる ケガ予防&走り方教室

2016年リオデジャネイロ・オリンピック競技大会（陸上競技）に出場・帯同した選手・コーチ・医師からケガをしない強い身体をつくるための講義&実技指導を直接受けられる教室です！

## 【講師紹介】



第1部(講義) 陸上競技におけるケガ予防  
鳥居 俊 医師

早稲田大学スポーツ科学学術院准教授  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本陸上競技連盟医事委員



第2部(実技) 走り方教室  
矢澤 航 選手

デサント TC  
リオ五輪出場(110m ハードル)  
日本選手権優勝(11・13・16年)



第2部(実技) 走り方教室  
小部 俊二 コーチ

法政大学スポーツ健康学部教授  
日本陸上競技連盟短距離部長  
アトランタ・シドニー五輪出場

【開催日時】平成30年3月4日(日)13時～16時（受付12時30分～13時）

【会場】横浜市スポーツ医科学センター 大研修室(受付および講義)  
新横浜公園 日産フィールド小机(実技)※雨天時は会場変更の場合があります。

【対象】横浜市内在住・在学の陸上競技選手(中学生・高校生)

【募集人数】80名 ※付き添いの保護者の方で見学される場合、第1部(講義)はお申込みが必要ですが(裏面の注意事項を参照ください)。

【受講料】無料

【当日の持ち物】筆記用具、動きやすい服装、シューズ(屋外)、タオル、飲み物

申込方法、アクセス等については裏面をご覧ください！

## 【申込期間】

平成30年2月11日(日) から平成30年3月3日(土)まで(先着順)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

## 【申込方法】

お電話にてお申込みいただきます。電話 045-477-5050

(受付時間 平日9:00~21:00 日曜・祝日9:00~17:00)

※平成30年2月20日(火)、2月27日(火)は休館日となります。

## 【注意事項】

1. 講義・実技指導中の写真撮影、録音・録画はご遠慮ください。
2. 団体でお申込みの場合、1団体最大10名までとさせていただきます。
3. お申込者以外の方のご参加はご遠慮ください。付き添いの保護者の方で見学を希望される場合、第1部(講義)はお申込みが必要です。参加されるお子様一人につき保護者の方1名とさせていただきます。お申込み状況によっては立ち見での見学、もしくは見学自体をお断りさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、第2部(実技)の見学はお申込み不要です。

## 【当日について】

受付は12時30分より講義会場のスポーツ医科学センター大研修室で行います。

講義終了後、新横浜公園日産フィールド小机に移動して実技を行います。

講義開始以降、途中で更衣の時間は設けませんので、あらかじめ動きやすい服装に更衣を済ませた状態でご参加ください。施設内の更衣室のご利用は可能ですので、受付時にお申し出ください。

なお、雨天の場合、実技の会場が変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 【お問い合わせ】

公益財団法人 横浜市体育協会 横浜市スポーツ医科学センター

住所：横浜市港北区小机町3302-5 日産スタジアム内

TEL：045-477-5050

URL：<http://www.yspc-ysmc.jp> (「スポ医科」で検索)

## 【アクセス】

### ■新横浜駅 徒歩15分

- ・JR横浜線、東海道新幹線北口下車
- ・横浜市営地下鉄下車8番出口

### ■小机駅 徒歩15分

- ・JR横浜線下車



### 個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的：いただいた個人情報は、連絡等事務管理のために利用します。
- (3) 個人情報の第三者提供について：いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について：個人情報の取扱いについて、委託することはありません。
- (5) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をいただけない場合、お申込できない場合があります。
- (6) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先  
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問合せ窓口 総務部総務課  
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

講師・開催日時等については裏面をご覧ください！