

バク転チャレンジ



大アリーナ内の器具・道具を使用して種類豊富な練習メニューと指導員の補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界などを体験していただきます。

横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が丁寧に指導します
体操が初めての方も安心してご参加いただけます

～ 教室概要 ～

1,日 時 2020年3月30日(月) 15:15~16:15

2,会 場 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ

3,定 員 30名

4,対 象 小学生 ※一人でブリッチができる方 / 壁倒立が10秒できる方

5,参加費 1,580円 ※当日お支払い(税込、保険料含む)

6,持ち物 動きやすい服装(シューズ不要) 参加費・飲み物・タオル

7,お申し込み期間

2020年3月11日(水) 12時~ 受付開始 定員になり次第終了



キャプテンわん
(C) ゆず華、
(公財)横浜市体育協会

イベント
参加特典!

イベント参加後、すぐ体操教室ご入会手続きが可能に!

体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、本イベントにご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※1 在籍状況により入会不可の曜日・時間がございます。入会手続き時にご確認ください。

※2 入会手続きの際、教室月謝2ヶ月分と保険料(1,000円)が現金にて必要となります。

※3 入会手続きから入会までは、1週間ほどの期間が必要となります。

※4 入会後は体操教室進級基準に従って練習を行います。バク転の練習を行えるとは限りません。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

◆お申込みについて

- 1.事前申込制 お電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください。
※お問合せ先につきましては下記をご参照ください。
- 2.注意事項 (1)お申込みは、1回のお電話につき1名分とさせていただきます。
ご友人等の代理申し込みはご遠慮ください（ご家族可）。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。
(3)教室の撮影はご遠慮ください。
(4)イベント申し込み後キャンセルをされる方は3月25日（水）までにご連絡ください。無断キャンセルの場合は参加料を頂きます。

◆当日について

- 1.来館後当センターの総合受付にて参加費のお支払いを行い、着替えを済ませた上で大アリーナ前のロビーへお集まりください。（荷物はすべてお持ちください）。
※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。
- 2.保護者の方はロビー（ガラス越し）にてご観覧いただきます。
アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手・育成コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,320円/週1回～

◆体験：1,580円/1回（予約制）

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター

（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036

横浜市港北区小机町 3302-5

日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄

新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774

（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yzpc-ysmc.jp/>

（「スポ医科」で検索！）

受付時間 日曜・祝日は9時～16時

その他曜日は10時～20時

※受付初日（3月11日）のみ12時～

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。

