

# MECプールコースを7月15日(水)11時から再開します

## 【完全事前予約制】 ※当日参加不可

受付開始：7月1日(水)9:00～

クリニック受付(045-477-5072)へ電話。

申し込み 7月15日以降の **2週間先の** 予約ができます。

予約後、**当日まで14日間の検温・体調チェック**をお願いいたします。

※用紙はHP、総合受付、クリニック受付で配布しております。

※施設で配布している用紙が手に入らない方は、記録の様式は問いません。

※検温・体調記録はMEC参加当日、指導者にご提出ください。【提出のない方は参加不可】

## ■変更点と注意事項

①定員 平日⇒**4名**

土曜日⇒**5名**

※部屋のソーシャルディスタンスを考慮し、人員を制限します。

### ②施設利用の制限

- 施設内の採暖室・サウナ・個別シャワーブース・ドライヤー・脱水機・給水器は、**使用できません。**
- 更衣室の利用(滞在)は**15分以内**とし、可能な限り早く退出してください。
- センター内では会話を控え、他者との距離を適切に確保してください。
- センター内での滞在は極力控え、3密の回避にご協力ください。
- 施設への移動中や滞在中は、原則として**マスクを着用**してください。
- 入館時に検温**を行います。来館時間に余裕をもってお越しください。
- 参加当日の体温・体調に**異常がある方はお休み**ください。
- 入館後は消毒液による**手指消毒**など、積極的な感染防止対策にご協力ください。

**3月以降の自粛生活で、運動等の制限をされる方も多く健康状態・症状の変化が危惧されます。**

**参加する初回までに再度各科を受診して、新しいMECの処方を作成してください。**