

25Mプール（個人利用）ご利用の皆様へ

25Mプール個人利用につきまして、感染症予防対策を継続しつつ、継続中の規制を一部緩和し、12月14日より火曜日の利用を再開します。

今までの利用方法に下記を追加変更いたします。ご協力お願いいたします。

日曜日

ロッカーキー お渡し時間	25Mプール 利用時間	ロッカーキー 返却時間	退館時間
14:45-15:45	15:00-16:30	16:50まで	17:00

火曜日

区分	ロッカーキー お渡し時間	25Mプール 利用時間	ロッカーキー 返却時間	退館時間
A	9:15-10:15	9:30-11:00	11:20まで	11:20
B	11:45-12:45	12:00-13:30	13:50まで	13:50
C	15:45-16:45	16:00-17:30	17:50まで	17:50
D	18:15-19:15	18:30-20:00	20:20まで	20:20

1. 最新情報は、当施設ホームページにて随時ご確認ください。
2. 利用を希望される方は、当日ロッカーキーお渡し時間内に、直接総合受付にお越しください。
3. ロッカーキーの受け渡しには、当施設のIDカードが必要です。
※お忘れの場合は、受付できません。（未作成の方は、初回に登録・作成してください。）
4. 感染症防止対策チェックシート（HP掲載）を**来館される前に必ず**ご確認ください。（利用毎）

【定員】 更衣室利用 男女 各 20名【当日受付・先着順】

【料金】 1回300円(税込)

※お手元の未使用回数券は、1枚につき、2回使用できます。

※新規の回数券販売は、現在ありません。今後の運用において変更になる可能性があります。

【個人利用時の施設利用制限の継続について】

現在実施している利用制限についてはホームページをご確認ください。

- **利用制限中** → 更衣室内滞在時間（15分以内）、個別シャワー（採暖目的のみ）、ドライヤー（持参/1300W以下）
- **利用不可** → 採暖室、サウナ、水着脱水機

【その他】

※体調不良の場合は、利用をお控えください。

※当施設は医療機関です。ご利用に際しては、マスクの着用や手洗い、手指消毒など、積極的な感染防止対策の徹底にご協力ください。

※感染防止のため、スイミングキャップやゴーグルなどの貸し出しはありません。

※今後の施設利用に変更がある場合は、HPにてお知らせ致します。

- 横浜市スポーツ医科学センターHP <http://www.yspc-ysmc.jp/>
- 横浜市スポーツ医科学センター電話 045-477-5050

横浜市スポーツ医科学センター

25Mプール個人利用の流れ

* ご利用当日のフロー *

- ★ 総合受付にて、
 - ①IDカードを提示する
 - ②感染症防止対策チェックシートの確認



- ★ 利用料金をお支払い



- ★ 更衣室ロッカーキー（リストバンド）を受け取る



- ★ 25Mプール受付スタッフに、更衣室ロッカーキー（リストバンド）を提示し更衣室へ移動する



- ★ プール利用開始【入水】



- ★ プール利用終了【退水】



- ★ 更衣後、退出。
更衣室ロッカーキー（リストバンド）を総合受付に返却。
※返却時間内に必ず返却してください

閉 館

25Mプールをご利用いただく皆様へ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、**今までの利用方法に一部変更・利用制限を継続しながら**、25Mプールの個人利用を再開します。

ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

※利用方法などにつき、ご協力いただけない場合には、ご利用になれない場合があります。あらかじめご了承ください。



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の確認と申告が必要です。

※ご回答いただけない場合は、ご利用になれません。

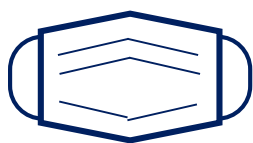
【現在継続中の利用制限】

- 更衣室 →①利用はシャワーを含め15分以内
②会話（マスク有無に関らず）、食事不可
 - 個別シャワー→採暖目的の開放のため、シャワーカーテンの設置なし
 - ドライヤー →①共用廊下特設ブースを使用
②ドライヤーの設置なし（1300W以下使用可）
- ★採暖室、サウナ、水着脱水機、ウォータークーラーは使用不可



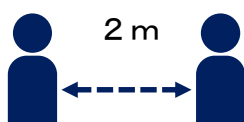
当施設は医療機関です。来館時・退館時など積極的な感染予防対策の徹底にご協力ください。（手洗い・手指消毒など）

※スイミングキャップ・ゴーグルなどの貸し出しはありません



飛沫飛散の防止のため、館内滞在中はマスクを着用し、食事・会話をお控えください。

※プールサイドまでのマスク着用を必須とします。



利用者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保してください。

※障害者の誘導・介助を行う場合を除く

※プール使用中は、1コースに固まらず、間隔をあけてください。



その他、スタッフの指示に従い、ご利用ください。

全ての方が、安全に安心してご利用になれるよう、皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。