

新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート

25M プールおよびトレーニング室の個人利用をされる前に、毎回ご自身の体調や状況についてチェックしてください。該当しない項目がある場合は、ご参加になれません。

チェック項目	
<input type="checkbox"/>	個人利用をされる当日の体温に異常がない
<input type="checkbox"/>	利用される前の2週間において、次の事項に一つも該当しない 1. 平熱を超える発熱 2. せき・のどの痛みなどの風邪の症状 3. 体が重い・強いだるさを感じる・疲れやすいなどの倦怠感 4. 息苦しさなどの呼吸困難 5. 嗅覚や味覚の異常 6. 新型コロナウイルス感染症「陽性」の方との濃厚接触があった 7. 同居している家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる 8. 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
<input type="checkbox"/>	飛沫飛散防止対策としてマスクを着用している ※緊急時以外のマスク着用を必須とする ※プール利用者のシャワー利用時は、マスク着用は不要
<input type="checkbox"/>	こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を実施する
<input type="checkbox"/>	感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、施設管理者の指示に従う
<input type="checkbox"/>	施設使用中、会話を控える（マスク有無に関らず）※ただし、緊急時を除く
<input type="checkbox"/>	他の参加者・施設管理者等とソーシャルディスタンスを確保する （できるだけ2m以上）※障がいのある方の誘導や介助を行う場合、緊急時を除く
<input type="checkbox"/>	施設利用の前後においても「3密（密閉・密集・密接）」を避ける
<input type="checkbox"/>	利用者は、利用後2週間以内に新型コロナウイルスを発症した場合には、速やかに濃厚接触者の有無について当施設に連絡することに同意する

※提出は不要です。総合受付で確認を受けてください。