

タイムスケジュール

通	月		火		水		木		金		土		日	
	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳
9:00	大アリーナ	25mプール			大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール
10:00		成人			成人		成人		成人		選手育成女子		児童①小3-6	児童②小3-6
11:00													児童①小3-6	児童②小3-6
12:00													児童①小3-6	児童②小3-6
13:00					アクアピクス				アクアピクス				児童①小3-6	児童②小3-6
14:00													児童①小3-6	児童②小3-6
15:00													児童①小3-6	児童②小3-6
16:00	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6
17:00	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6
18:00	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子
19:00	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子
20:00														
21:00														

祝祭日	月		金		土	
	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳
9:00	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール
10:00	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6
11:00	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6	児童①小3-6	児童②小3-6
12:00						
13:00						
14:00						
15:00	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子	選手育成女子
16:00						
17:00						

下記の祝・祭日については、スポーツ教室のタイムスケジュールが変わります。

5月	4日(土) 6日(月)	7月	15日(月)
8月	12日(月)	9月	23日(月)
10月	14日(月)	11月	4日(月) 23日(土)
1月	13日(月)	2月	24日(月)
3月	20日(金)		

※年末年始(12/29~1/3)については、休館日となります。
※日曜日は、祝日であっても時間変更はありません。

その他サービス

■振替サービスについて

スポーツ教室では、体調不良などの理由で欠席される方への救済措置として、振替サービスを実施しています。

※振替サービスについては、回数・期間等の制限がございます。

■お得なサービスについて

16歳以上を対象としたコースの会員の方に限り、月会費にプラス5,000(4,630+税)円でトレーニングルームとプールを参加月の期間中いつでも利用できる、お得な「個人利用料金の割引サービス」をご利用いただけます。

個人情報の取扱いについて

- 事業者の名称
公益財団法人横浜市体育協会
- 利用目的、第三者への提供、業務の委託について
 - 医療(検診を含む、以下同じ。)提供
 - 診療費請求のための事務
 - 当センターの管理運営業務
 - 企業等から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知
 - 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への相談又は届出等
 - 医療や事業等の業務の維持・改善・研究のための基礎資料
 - 当センター内において行われる医療実習への協力
 - 医療の質の向上を目的とした当センター内での症例研究
 - 当センターで実施する事業、教室等の開催
 - 当センターの研修室及びアリーナ等の施設貸出、トレーニングルーム及びプール等の施設利用
 - 外部監査機関への情報提供
 - 警察等の官公署からの、法律による定めに基づく請求の際の情報提供

- ご本人以外から個人情報を取得する場合
ご本人が乳幼児、意識障害等で説明による同意を得ることが困難な場合や、ご本人以外から個人情報を取得する場合は、個人情報の取得の必要性を十分考慮した上で取得することとし、親権者、保護者等が定まっている場合は可能な限り了解を得るものとします。
- 個人情報を提供しない場合もしくは虚偽の申請をされた場合の取扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当センターでの医療提供、事業及び教室等への参加、施設の利用ができない場合があります。また提供いただいた個人情報が虚偽の場合は、本人の同意なく取得・利用・記録等を行うことがありません。
- 個人情報の開示等の問合せについて
当センターが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、下記までご連絡ください。また当センターの個人情報の取扱いに関する苦情、相談等も同様の番号となります。

個人情報保護管理責任者
公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口
公益財団法人横浜市体育協会 総務部総務課 電話: 045(640)0011

2019年度
横浜市スポーツ医科学センター

スポーツ教室

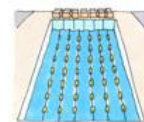
初めての方も大歓迎！さあ始めましょう！

入会金
無料

体験参加
OK!
(予約・有料)

参加者向け
イベント多数

スポーツ教室 6つの魅力



1 レベルに合わせた多数のコース
同じレベルの仲間と楽しく運動できます

2 入会金なしでリーズナブルな月会費
初めての方も運動を気軽に始めることができます

3 公認資格を持った優秀な指導者
あなたのスポーツライフを強力にサポートします



4 参加できない場合に備えた振替サービス
忙しくても安心して教室に参加できます

5 お得な個人利用料金割引
トレーニングルームとプールがいつでも利用できます

6 子どものレベルにあわせた進級システム
子どもが目標を持って意欲的に取り組むことができます



施設案内・お問い合わせ先

■横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人横浜市体育協会）

■お問い合わせ先

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内
TEL: 045-477-5050 FAX: 045-477-5052

■営業時間 平日 9:00~21:00 (受付 20:00 まで)

日曜・祝日 9:00~17:00 (受付 16:00 まで)

■休館日 原則第3火曜日 ※7・8月無休・1~3月は第3・4火曜日・年末年始 12/29~1/3

■ホームページ

<http://www.yspc-ysmc.jp>

スポ医科 で検索！！

