



# 夏期イベントのお知らせ

キャブテンわん (C) ゆず華、  
(公財)横浜市スポーツ協会

開催日 令和4年7月30日(土) 31日(日)

※申込期間 7月1日(金) 12:00~ 定員になり次第終了

## 体操

申込番号	イベント名	開催日時	対象	定員	参加費	概要
①	<u>キッズ体操教室</u>	7月31日(日) 9:00~9:50	3~6歳児 (2018/4/2~ 2015/4/1生まれ)	20名	2,000円	マットで前回りや後ろ回り・跳び箱で開脚とび導入・鉄棒でつばめ支持や前回り下り・トランポリン等の体操器具を用い、楽しく運動を行います。
②	<u>鉄棒逆上がり特訓教室</u>	7月31日(日) 10:00~10:50	幼児(年中~年長) 小学生(1年生~6年生)	30名	3,000円	横浜市スポーツ医科学センター大アリーナ内の器具・道具を使用して様々な練習を行い逆上がりの上達を目指す教室を開催いたします。
③	<u>バク転チャレンジ</u>	7月31日(日) 11:00~11:50	小学生(1年生~6年生) ※一人でブリッヂ 壁倒立が10秒 両方ともできる方	30名	3,000円	体操指導員の補助のもと、種類豊富なメニューで安全に後ろに回る感覚や見える視界などを体験していただきます。初めての方もご参加いただけます。

## 水泳

### ■ 成人向け教室



申込番号	イベント名	開催日時	対象	定員	参加費	概要
④	<u>いまさら聞けない! 大人のための 初心者水泳教室</u>	7月30日(土) 10:00~11:00	16歳以上	15名	3,000円	高校生以上を対象とした水泳体験教室を開催します。顔つけからクロールまで、水中動作の基礎を楽しく学びましょう♪
⑤	<u>各泳法をマスター! 高校生以上の 水泳教室体験</u>	7月30日(土) 10:00~11:00	16歳以上 ※クロール25m 完泳出来る方	30名	3,000円	高校生以上でクロールが25m泳げる方を対象とした水泳体験教室を開催します。背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを泳法別に学びましょう！
⑥	<u>週末に体を動かそう! 初めての アクアピクス教室</u>	7月31日(日) 10:00~11:00	16歳以上	15名	2,500円	高校生以上を対象としたアクアピクス体験教室を開催します。リズムに合わせて体を動かし、水中運動で楽しく脂肪を燃やしましょう♪

※16歳以上対象のスポーツ教室にご入会手続きにあたって、事前に当センターで実施する「スポーツ版人間ドック (SPS)」を受診が必要です。

### ■ 幼児・児童向け教室

申込番号	イベント名	開催日時	対象	定員	参加費	概要
⑦	<u>始めるなら今! キッズスイミング体験</u>	7月30日(土) 13:00~14:00	幼児(年少~年長) ※オムツ不可	20名	2,500円	幼児(年少~年長)を対象とした水泳体験教室を開催します。顔つけや潜る、浮くといった動作を、遊具を用いながら楽しく学ぶ教室です！
⑧	<u>始めるなら今! キッズスイミング体験</u>	7月31日(日) 11:00~12:00	幼児(年少~年長) ※オムツ不可	20名	2,500円	幼児(年少~年長)を対象とした水泳体験教室を開催します。⑦と同様の教室です。⑦⑧と連日のお申込みも可！
⑨	<u>夏だ!プールだ! 小学生水泳教室体験</u>	7月30日(土) 14:00~15:00	小学生(1年生~6年生)	24名	2,500円	小学生を対象とした水泳体験教室を開催します。レクリエーション要素を盛り込み、水慣れ、けのびなどの水中動作を楽しく学ぶ教室です！
⑩	<u>夏だ!プールだ! 小学生水泳教室体験</u>	7月31日(日) 9:00~10:00	小学生(1年生~6年生)	24名	2,500円	小学生を対象とした水泳体験教室を開催します。⑨と同様の教室です。⑨⑩と連日のお申込みも可！
⑪	<u>泳法別特訓クラス! (フォローアップ教室)</u>	7月30日(土) 15:00~16:00	小学生~中学生 ※呼吸付きビート板キックが 補助なしで出来る方	40名	3,000円	各泳法の習得を目指す小学生向けのフォローアップ教室です！通常の教室とは異なるカリキュラムで集中的に指導を行います。



※お申込み方法、横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください。

## ◆お申込みについて

- 1.事前申込制 下記注意事項をよくお読みになり、直接来館【総合受付】にて申込書に必要事項を記入し、確認事項をチェックして頂きお申込みください。  
併せて参加料金のお支払いをお願い致します。  
※お問合せ先につきましては下記をご参照ください。
- 2.注意事項 (1)複数名分のお申込みとなる場合は、お一人様一枚ずつ申込書をお書きください。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。  
(3)イベント申し込み後のキャンセルはいかなる理由でも返金は致しません。  
ご了承ください。  
(4)健康状態に不安のある方は、かかりつけの医師に相談の上ご参加ください。  
(5)イベント開始 10 分前には着替えを済ませた上で大アリーナ前のロビー  
もしくは 25m プールサイドへお集まりください。  
(6)更衣室について  
幼児(年少～年中長)の場合→異性または同性の保護者と更衣室にて更衣が可能。  
小学生(小1～)以上の場合は男の子は男性更衣室、女の子は女性更衣室にて更衣を  
お願いします。  
※小学生以上で異性の保護者が更衣を手伝う場合、多目的シャワー室をご利用していただき、  
1 人につき 1 名まで付き添いが可能です。また更衣際はマスク着用の上必要最低限の会話を  
お願いいたします。  
(7)服装について  
体操→半袖、短パン等 水泳→水着(自宅にて着用してきてください。)  
(8)持ち物について  
体操→飲み物、タオル 水泳→水泳用品(ゴーグル・キャップ・タオル)  
※持ち物全てに名前を記入してください。貸出はございません。  
(9)見学場所について  
体操→大アリーナ前ロビー 水泳→3階観覧場所。  
(10)館内マスク着用、携帯電話・スマートフォン・カメラ等による撮影はご遠慮ください。  
(11)入会につきましては「スポーツ教室の参加手続きについて」を別紙ご確認ください。  
(12)日常生活でおむつを着用していないこと(水泳イベントのみ)

## 横浜市スポーツ医科学センター スポーツ教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導 ○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月会費：6,320円/週1回～ ◆体験：事前予約制(1,580円/1回)

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

## ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター(指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会)

〒222-0036 横浜市港北区小机町3302-5 日産スタジアム内 (JR 横浜線・市営地下鉄新横浜駅から徒歩15分)

電話 045-477-5774(問い合わせ専用) ホームページ <http://www.yspc-ysmc.jp/> (「スプロ医科」で検索!)

総合受付時間 日曜・祝日は9時～16時 その他曜日は9時～20時

### 1. 申込者の名前

公益財団法人横浜市スポーツ協会

### 2. 利用目的、第三者への提供、異議の受託について

(1) 医療(検診を含む。以下同じ。) 提供

(2) 研究・調査のための事務

(3) 当センターの運営運営業務

(4) 企画から委託を受けて行う検査診断等における、企画等へのその結果の通知

(5) 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への相

談又は届出等

(6) 医療や事業等の運営の維持・改善・研究のための基礎資料

(7) 当センター内において行われる医療実習への協力

(8) 医療の質の向上を目的とした当センター内での施設研究

(9) 当センターで実施する事業、研究等の開催

(10) 当センターの研究検査及びアリーナ等の施設貸出、トレーニングルーム及び

プール等の施設利用

(11) 外部監査期間への情報提供

(12) 研究等の実験者からの、法律による立ち位置に基づく請求の際の情報提供

### 3. ご本人以外から個人情報を収集する場合

ご本人が乳幼児、看護師等で説明による同意を得ることが困難な場合や、ご本人以外から個人情報を収集する場合は、個人情報の収集の必要性を十分考慮した上で収集することとし、被管理者、床屋者等が主となっている場合は可能な限り了解を得るものとします。

### 4. 個人情報をご提供頂けない場合もしくは虚偽の申請をされた場合の取扱い

必要事項をご記入いただけない場合、当センターでの医療提供、事業及び検査等への参加、施設の利用ができない場合があります。また提供いただいた個人情報が虚偽の場合には、本人の同意なく取得・利用・記録等することができます。

### 5. 個人情報の開示等の請求について

当センターが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、下記までご連絡ください。また当センターの個人情報の取扱いに関する苦情、相談等も同様の手続きとなります。

#### 個人情報保護管理者

公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長

お問い合わせ窓口

公益財団法人横浜市スポーツ協会 他施設他施設 電話：045-642-9911