

初めてのスポ医科体操教室



前転・後転・側転（マット）、開脚
とび（跳び箱）などを練習します

横浜市スポーツ医科学センターの
体操指導員が丁寧に指導します

体操教室が初めての方もお気軽に
ご参加いただけます！



キャプテンわん
(C) ゆず庵
(公財)横浜市体育協会

◆教室概要

1. 日時および対象

平成29年10月15日（日）

- ① 10:00 ~ 11:00（3歳から6歳の幼児）
- ② 11:15 ~ 12:15（小学生）
- ③ 13:00 ~ 14:00（3歳から6歳の幼児）
- ④ 14:15 ~ 15:15（小学生）

2. 会場

横浜市スポーツ医科学センター大アリーナ

3. 定員

・幼児 各20名 ・児童 各30名

4. 参加料

1,550円（税込、保険料含む）※当日お支払

5. 当日の持ち物

動きやすい服装（シューズ不要）

参加料・飲み物・タオル

◆お申込みについて

1. 事前申込制

受付期間中にお電話または直接来館にてお申込みください（お問い合わせ・アクセスは裏面参照）。

2. 受付期間

平成29年9月20日（水）～

10月3日（火）※先着順

3. 注意事項

(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください（ご家族可）。

(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。

【当日について】

○はじめに当センターの総合受付にお越しいたき、参加費のお支払いをお願いいたします。

○お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください（荷物はすべてお持ちください）。

○保護者の方はロビー（ガラス越し）にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※ 体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、当イベントにご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分）

TEL 045-477-5774 FAX 045-477-5774

ホームページ <http://www.yspc-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※お電話の受付は、9時から20時までです（日曜・祝日：9時から16時まで）