

クロール上達の道!

息継ぎマスター教室

クロールをもっとうまく泳げるようになりたい!という小学生大歓迎!



キャブテンわん
(C) ゆず華
(公財)横浜市体育協会

クロールの息継ぎをタイミングから姿勢まで集中して学べる教室です



横浜市スポーツ医科学センターの水泳指導員が丁寧にサポートします!

◆教室概要

1. 日時:
平成 29 年 10 月 15 日 (日) 10~11 時
2. 会場:
横浜市スポーツ医科学センター25m プール
3. 対象:
バタ足から息なしクロールまでできる小学生
(会員・非会員)
4. 定員:
30 名
5. 参加費:
1,550 円 (税込・保険料含む)
6. 当日の持ち物:
水着・プールキャップ (水泳帽)・ゴーグル
タオル・参加料。

◆お申込みについて

1. 事前申込制
受付期間中にお電話または直接来館にてお申込みください (お問い合わせ・アクセスは裏面参照)。
2. 受付期間
平成 29 年 9 月 20 日 (水)
~10 月 3 日 (火) ※先着順
3. 注意事項
(1)お申込みは、1 回のお電話につき 1 人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください (ご家族可)。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にて、参加費のお支払いをお願いいたします。
※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。
- お着替えを済ませて 25m プールにお集まりください。
- 保護者の方は観覧席 (ガラス越し) にてご観覧いただきます。プール内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセスは裏面をご参照ください

横浜市スポーツ医科学センター 水泳教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※ 水泳教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「クロール上達の道！息継ぎ向上委員会」にご参加の方につきましては体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

TEL 045-477-5774

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※お電話の受付は、9時から20時までです（日曜・祝日：9時から16時30分まで）