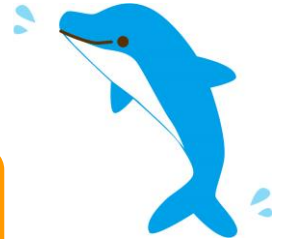


誰でも挑戦!

# 実は簡単なバタフライ

バタフライは難しい泳ぎではありません、  
簡単に泳げるコツを教えます!



子どもから大人の方まで、  
バタフライに挑戦したい方大歓迎!



キャプテンわん  
(C) ゆず華、  
(公財)横浜市体育協会

横浜市スポーツ医科学センターの  
水泳指導員が丁寧にサポートします

## ◆教室概要

1. 日時：  
平成 29 年 10 月 15 日 (日) 11 時~12 時
2. 会場：  
横浜市スポーツ医科学センター25m プール
3. 対象  
小学生以上で、クロール 25m程度泳げる方  
(会員・非会員)
4. 定員  
20 名
5. 参加費  
1,550 円 (税込・保険料含む)
6. 当日の持ち物  
水着・プールキャップ (水泳帽)・ゴーグル  
タオル・参加料。

## ◆お申込みについて

1. 事前申込制  
受付期間中にお電話または直接来館【プ  
ール受付】にてお申込みください※お問  
い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付期間  
平成 29 年 9 月 20 日 (水)  
~10 月 3 日 (火) **※先着順**
3. 注意事項  
(1)お申込みは、1 回のお電話につき 1 人  
分とさせていただきます。ご友人等の  
代理申込みはご遠慮ください (ご家族  
可)。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締  
め切らせていただきます。なお、お申  
込期間終了後も定員に空きがあれば  
引き続き受付致します。

## 【当日について】

○はじめに当センターの総合受付にて参加料のお支払いをお願いいたします。

※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。

○お着替えを済ませて 25m プールにお集まりください。

## 横浜市スポーツ医科学センター 水泳教室のご案内

○成人コース 基礎・応用など目的レベルにあったクラス別指導

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※ 水泳教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「誰でも挑戦！実は簡単なバタフライ」にご参加の方につきましては体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

### 交通及び 駐車場のご案内

#### 【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

#### 【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円  
※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



#### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）受付は10～17時までです。

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）