

誰でも挑戦!

# 実は簡単な平泳ぎ

“平泳ぎを泳いでみたい”という方に平泳ぎのコツを教えます!



子どもから大人の方まで、平泳ぎに挑戦したい方大歓迎!



キャプテンわん  
(C) ゆず華、  
(公財)横浜市体育協会

横浜市スポーツ医科学センターの水泳指導員が丁寧にサポートします

## ◆教室概要

1. 日時：  
平成29年10月15日(日) 11時~12時
2. 会場：  
横浜市スポーツ医科学センター25m プール
3. 対象  
小学生以上で、クロール25m程度泳げる方  
(会員・非会員)
4. 定員  
20名
5. 参加費  
1,550円(税込・保険料含む)
6. 当日の持ち物  
水着・プールキャップ(水泳帽)・ゴーグル  
タオル・参加料。

## ◆お申込みについて

1. 事前申込制  
受付期間中にお電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付期間  
平成29年9月20日(水)  
~10月3日(火) **※先着順**
3. 注意事項  
(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

## 【当日について】

○はじめに当センターの総合受付にて参加料のお支払いをお願いいたします。

※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。

○お着替えを済ませて25mプールにお集まりください。

## 横浜市スポーツ医科学センター 水泳教室のご案内

○成人コース 基礎・応用など目的レベルにあったクラス別指導

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※ 水泳教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「こっそり紹介！平泳ぎのコツ」にご参加の方につきましては体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

### 交通及び 駐車場のご案内

#### 【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

#### 【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円
- ※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



#### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）受付は10～17時までです。

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）