

プライベートスイムクリニック (泳法解析)

国内有数の流水マシンを使った、
泳法撮影会です！

動画を見ながら泳ぎを細かくチェック！
終了時に動画をプレゼントします



キャプテンわん
(C) ゆず華、
(公財)横浜市体育協会



横浜市スポーツ医科学センターの
水泳指導員がマンツーマンで徹底サポート！

◆教室概要

- 日時：
平成29年10月15日(日)
(ア) 9時～10時
(イ) 10時10分～11時10分
(ウ) 11時20分～12時20分
- 会場：
横浜市スポーツ医科学センター25m プール
- 対象
16歳(高校生)以上で、クロール25m程度泳げる方(会員・非会員)
- 定員
各1名
- 参加費
各5,000円(税込・保険料含む)
- 当日の持ち物
水着・プールキャップ(水泳帽)・ゴーグル
タオル・参加料。

◆お申込みについて

- 事前申込制
受付期間中にお電話または直接来館【プール受付】にてお申込みください※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
- 受付期間
平成29年9月20日(水)
～10月3日(火) ※先着順
- 注意事項
(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にて参加料のお支払いをお願いいたします。
※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。
- お着替えを済ませて25mプールにお集まりください。

横浜市スポーツ医科学センター 水泳教室のご案内

○成人コース 基礎・応用など目的レベルにあったクラス別指導

◆月謝：6,200 円/週 1 回 ～

◆体験：1,550 円/1 回（予約制）

※ 水泳教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「プライベートスイムクリニック（泳法解析）」にご参加の方につきましては体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円
- ※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）受付は 10～17 時までです。

ホームページ <http://www.yspc-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）