



# 体操3日間短期&



キャプテンわん  
(C) ゆず華  
(公財)横浜市体育協会

# トランポリンチャレンジ教室



3日間連続で体操教室とトランポリンを行う教室です。

- 1日目 マット & トランポリン
- 2日目 跳び箱 & トランポリン
- 3日目 鉄棒 & トランポリン

基本技から応用技までレベルに合わせて練習できます。

体操指導員によるデモンストレーションもあるよ！  
バク転や大車輪などの大技が見られるかも！



## ◆教室概要

### 1. 日時・対象

平成30年12月22日(土)～24日(祝月)

- (1) 年中長 9:00～10:00
- (2) 児童1・2年生 10:00～11:00
- (3) 児童3～6年生 11:00～12:00

※3日間連続の短期教室です。

### 2. 会場

横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ

### 3. 定員

各クラス30名

### 4. 参加料

4,500円(税込、保険料含む)※当日お支払い

### 5. 当日の持ち物

動きやすい服装(シューズ不要)

参加料・飲み物・タオル

## ◆お申込みについて

### 1. 事前申込制

受付期間中にお電話または直接来館

【プール受付】にてお申込みください。

※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。

### 2. 受付期間

平成30年12月1日(土)

～定員になり次第終了

### 3. 注意事項

- (1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。
- (2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込み期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

## 【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にお越しいただき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください(荷物はすべてお持ちください)。
- 保護者の方はロビー(ガラス越し)にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

※裏面もご参照ください

# 横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200 円/週 1 回 ～

◆体験：1,550 円/1 回（予約制）

※ 体操教室入会前に体験のお申込みが必要となります。

「3 日間短期体操教室&トランポリンチャレンジ教室」にご参加の方につきましては、  
体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

## 交通及び 駐車場のご案内

### 【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

### 【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日 9 時～16 時 その他曜日は 10 時～20 時