

7月夏休みイベント

鉄棒逆上がり教室



横浜市スポーツ医科学センターの
体操指導員が、逆上がりをできる
ようになるコツを丁寧に指導しま
す。



◆教室概要

1. 日時
平成 30 年 7 月 29 日 (日)
11:00~12:00
2. 対象
児童 6~12 歳
3. 会場
横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ
4. 定員
30 名
5. 参加料
1,550 円 (税込、保険料含む) ※当日お支払
6. 当日の持ち物
動きやすい服装 (シューズ不要)
参加料・飲み物・タオル

◆お申込みについて

1. 事前申込制
受付期間中にお電話または直接来館
【プール受付】にてお申込みください。
※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付締切
平成 30 年 7 月 11 日 (水)
~7 月 24 日 (火) **※先着順**
3. 注意事項
(1)お申込みは、1 回のお電話につき 1 人分
とさせていただきます。ご友人等の代理
申込みはご遠慮ください (ご家族可)。
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め
切らせていただきます。なお、お申込み
期間終了後も定員に空きがあれば引き続
き受付致します。

【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にお越しいただき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください (荷物はすべてお持ちください)。
- 保護者の方はロビー (ガラス越し) にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「鉄棒逆上がり教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

交通及び 駐車場のご案内

【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車B番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日 9時～16時 その他曜日は 10時～20時