

# 7月夏休みイベント

# マット側転教室



キャプテンわん  
(C) ゆず華、  
(公財)横浜市体育協会

横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が、マット運動の側転のコツを丁寧に指導します。

## ◆教室概要

1. 日時  
平成30年7月30日(月)  
16:00~17:00
2. 対象  
児童 6~12歳
3. 会場  
横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ
4. 定員  
30名
5. 参加料  
1,550円(税込、保険料含む)※当日お支払
6. 当日の持ち物  
動きやすい服装(シューズ不要)  
参加料・飲み物・タオル

## ◆お申込みについて

1. 事前申込制  
受付期間中にお電話または直接来館  
【プール受付】にてお申込みください。  
※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付締切  
平成30年7月11日(水)  
~7月24日(火) **※先着順**
3. 注意事項  
(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込み期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

## 【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にお越しいただき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください(荷物はすべてお持ちください)。
- 保護者の方はロビー(ガラス越し)にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

