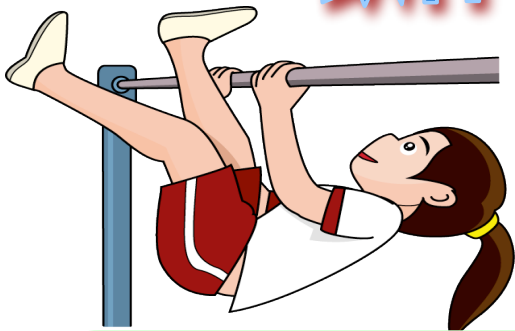


# 8月夏休みイベント

## 親子で上達フォローアップ教室 ～鉄棒（逆上がり）～



横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が、ご家庭でも練習ができるよう注意するポイント等を丁寧に指導します。



キャプテンわん  
(C) ゆず華  
(公財)横浜市体育協会

### ◆教室概要

1. 日時  
平成 30 年 8 月 17 日（金）  
17:00～18:00
2. 対象  
幼児（年中長）・児童とその保護者  
※親子で参加の教室となります
3. 会場  
横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ
4. 定員  
20 組
5. 参加料  
2,000 円（税込、保険料含む）※当日お支払  
（保護者 1 名追加の場合 2,500 円）
6. 当日の持ち物  
動きやすい服装（シューズ不要）  
参加料・飲み物・タオル

### ◆お申込みについて

1. 事前申込制  
受付期間中にお電話または直接来館  
【プール受付】にてお申込みください。  
※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付締切  
平成 30 年 7 月 22 日（日）  
～8 月 12 日（日）※先着順
3. 注意事項  
(1)お申込みは、1 回のお電話につき 1 人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください（ご家族可）。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込み期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

### 【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にお越しいたごき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください（荷物はすべてお持ちください）。
- 保護者の方はロビー（ガラス越し）にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

## 横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導

○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「親子で上達フォローアップ教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

### 交通及び 駐車場のご案内

#### 【交通】

●JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分

●横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車B番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分

●JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

#### 【駐車場】

●日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



#### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 日曜・祝日 9時～16時 その他曜日は 10時～20時