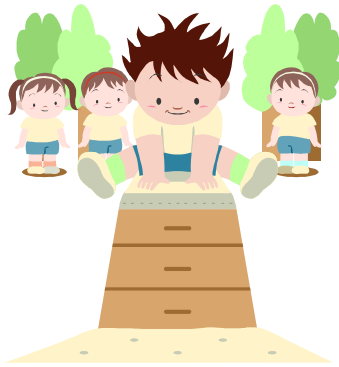


# 春休みイベント

# 3日間バック転チャレンジ教室



指導員の補助の下、バック転に挑戦して、後方に回る感覚や見える視界を体験できます。

横浜市スポーツ医科学センターの体操指導員が丁寧に指導します。

バック転が初めての方もお気軽にご参加いただけます。



キャプテンわん  
(C) ゆず蔵  
(公財)横浜市体育協会

## ◆教室概要

1. 日時  
平成30年3月29日(木)～31日(土)  
までの3日間(17:00～18:00)
2. 対象  
平成30年度に小学1年生～6年生で  
下記2つの条件を満たす方  
※ 一人でブリッチができる  
※ 壁を使用した倒立が10秒できる
3. 会場  
横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ
4. 定員  
30名
5. 参加料  
4,500円(税込、保険料含む)※当日お支払
6. 当日の持ち物  
動きやすい服装(シューズ不要)  
参加料・飲み物・タオル

## ◆お申込みについて

1. 事前申込制  
受付期間中にお電話または直接来館  
【プール受付】にてお申込みください。  
※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。
2. 受付期間  
平成30年3月11日(日)13時  
～3月17日(土)20時  
**※先着順**
3. 注意事項  
(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分  
とさせていただきます。ご友人等の代理  
申込みはご遠慮ください(ご家族可)。  
(2)先着順のため、定員に達した時点で締め  
切らせていただきます。なお、お申込み  
期間終了後も定員に空きがあれば引き続  
き受付致します。

## 【当日について】

- はじめに当センターの総合受付にお越しいただき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- お着替えを済ませて大アリーナ外のロビーにお集まりください(荷物はすべてお持ちください)。
- 保護者の方はロビー(ガラス越し)にてご観覧いただきます。アリーナ内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください

## 横浜市スポーツ医科学センター 体操教室のご案内

- 幼児コース：①年少コース（3歳児含む）、②年中・年長コース
- 児童コース：①小学1・2年生コース、②小学3～6年生コース
- 選手コース：①選手コース、②選手育成コース

◆月謝：6,200円/週1回～ ◆体験：1,550円/1回（予約制）

※体操教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「3日間バク転チャレンジ教室」にご参加の方につきましては、体験を不要とさせていただきます。

※その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

### 交通及び 駐車場のご案内

#### 【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車B番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

#### 【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」

※料金 2時間/400円

※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



#### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-yssc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 3月11日（日）のみ 13時～16時 その他曜日は 10時～20時