

# おとなの水泳体験教室

成人の方を対象とした、初級者向けの水泳教室です！



横浜市スポーツ医科学センターの水泳指導員が丁寧にサポート！

キャプテンわん  
(C) ゆず華  
(公財)横浜市体育協会

3日間の短期教室で、水泳の基礎を楽しく学べます！

## ◆教室概要

### 1. 期間

平成30年3月29日(木)  
～3月31日(土)までの3日間

### 2. 時間

10時～11時

### 2. 会場

横浜市スポーツ医科学センター25m プール

### 3. 対象

16歳以上で水泳初心者の方(非会員)

### 4. 定員

30名

### 5. 参加費

4,500円(税込・保険料含む)※3日分

### 6. 当日の持ち物

水着・プールキャップ(水泳帽)・ゴーグル  
タオル・参加費。

## ◆お申し込みについて

### 1. 事前申込制

受付期間中にお電話または直接来館  
【プール受付】にてお申込みください  
※お問い合わせ・アクセスは裏面参照。

### 2. 受付期間

平成30年3月11日(日)13時  
～3月17日(土)20時まで

※先着順

### 3. 注意事項

(1)お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。

(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

## 【当日について】

○はじめに当センターの総合受付にて、参加費のお支払いをお願いいたします。

※お支払後のご返金は致しかねます。ご了承ください。

○お着替えを済ませて25mプールにお集まりください。

○保護者の方は観覧席(ガラス越し)にてご観覧いただきます。プール内には入れませんのでご了承ください。

※横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセスは裏面をご参照ください

## 横浜市スポーツ医科学センター 水泳教室のご案内

○成人コース 基礎・応用など目的レベルにあったクラス別指導

◆月謝：6,200円/週1回～

◆体験：1,550円/1回（予約制）

※ 水泳教室入会前に体験のお申込みが必要となりますが、「おとなの水泳体験教室」にご参加の方につきましては体験を不要とさせていただきます。

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

### 交通及び 駐車場のご案内

#### 【交通】

- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口（日産スタジアム方面）徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分

#### 【駐車場】

- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
- ※料金 2時間/400円
- ※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



#### ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

（JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15分）

TEL 045-477-5774（イベント申込・問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-yssc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

※受付時間 3月11日（日）のみ 13時～16時 その他曜日は 10時～20時