

## 11月トレーニングルーム利用講習会実施予定表

日	曜日	実施
1	日	○
2	月	○
3	火	○
4	水	○
5	木	○
6	金	○
7	土	○
8	日	○
9	月	○
10	火	△
11	水	○
12	木	○
13	金	○
14	土	○
15	日	○

日	曜日	実施
16	月	○
17	火	休館日
18	水	○
19	木	○
20	金	○
21	土	○
22	日	○
23	月	○
24	火	△
25	水	○
26	木	○
27	金	○
28	土	○
29	日	○
30	月	○

講習会について 実施○ 未実施× 一部可△

### 【ご注意】

平日(月～金)・祝日の講習会は、原則として前日までの予約受付となります。  
講習会の開催時間や詳細については施設にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ／講習会予約連絡先】

TEL 045-477-5050 (指導員まで)