

令和7年度 **第2期 夏の健康スポーツ・文化教室**
追加申込のご案内

令和7年 **6月23日（月）13時～**

- ① 電話または直接来館で、お申込ください。（電話：045-477-5050）
 ② 先着順です。
 ※1回の電話で1件のお申込のみ受付可能です。希望教室多数の場合は
 お手数ですがその都度、おかけ直しの上お申込ください。
 ※×は、追加申込を受け付けません。

教室名		定員	空枠数5以上あり ○ 空枠数10未満 ☆ 空枠なし ×	備 考
月	太極拳	25	×	満定員
	骨盤調整①	40	○	
	骨盤調整②	40	○	
水	大人のための コンディショニング (水曜日コース)	30	○	
	ハワイアンキルト	15	○	
	健康ヨーガ	40	○	
木	フラダンス	40	○	
	ピラティス①	40	○	
	ピラティス②	40	☆	
金	機能改善ヨーガ	40	○	
	リラックスヨーガ	40	○	
	スタンダードヨーガ	40	○	
	シェイプアップボクシング①	30	○	
	シェイプアップボクシング②	30	☆	
	大人のための コンディショニング (金曜日コース)	30	○	

■ 情報は、2025年6月23日時点のものです。変動の可能性もありますので、ご了承ください。

※ 追加申込をされる方には、郵送物はありません。教室初日に総合受付で直接お手続き後、第1回目の教室へ
 ご参加ください。教室出席簿への記名は、入金手続き後、教室2回目までに行います。