

25mプール（個人利用）のご案内

◆ 個人利用時間及び開放コース

開館日の変更や、センター事業などにより開放コース等は変更される場合があります。
最新情報は当施設HPでご確認ください。

曜日	受付時間	利用時間	開放（予定）コース
月・水・金・土	9：50～20：00	10：00～20：45	2コース
火	8：50～20：00	9：00～20：45	6コース
木	9：50～17：45	10：00～18：30	2コース
日 ※1	10：50～13：45	11：00～14：30	2コース ※2
祝日（日・木以外）	8：50～16：00	9：00～16：45	2コース （火曜のみ 6コース）
祝日（木）	9：50～16：00	10：00～16：45	2コース

※1 ※2024年10月～2026年3月、原則、日曜日14:30からの個人利用はありません。（最終受付13:45）
9月28日は16:45まで利用可能です。

※2 ※2025年11月11、25日・12月2、9日の12:00～15:00は、3コースとなります。

◆ 定員（先着順）

- ・2コース時：原則、20名
- ・6コース時：定員制限なし

※ただし、プール内および更衣室内の混雑状況により、
一時的に入場を制限することがあります。

◆ 料金

	13歳未満	13歳以上
1回	300円	600円



◆ ご利用いただける方

泳ぐ方

- ・25m泳ぎることができる方。

歩く方

- ・歩行のみをご希望の方は、25m泳ぎることができなくてもご利用いただけます。
※歩行専用コースをご利用ください。

〔必ずご確認ください〕

- ・13歳未満の方がご利用の際には、1人につき成人1人の同伴（一緒に入水）が必要です。
同伴の方についても料金が発生しますので、ご了承ください。
- ・下記の方はご利用いただけません。
 - (1) オムツの取れていない方
 - (2) 体調のすぐれない方
 - (3) 注意事項、プール利用規則及び係員の指示に従えない方



QRコード

25mプール個人利用の流れ

* ご利用当日のフロー *

総合受付にて、IDカードを提示する



利用料金をお支払い



更衣室ロッカーキー
(リストバンド)を受け取る



25mプール受付スタッフに、
更衣室ロッカーキー（リストバン
ド）を提示し更衣室へ移動する



プール利用開始【入水】



プール利用終了【退水】



更衣後、退出。

※更衣室ロッカーキー（リストバンド）を総合受付
に返却。閉館時間前に必ず返却してください。

※ロッカーキーの受け渡しには、
当施設のIDカードが必要です。
お忘れの場合には、ご利用いただけません。
未作成の方は、初回に登録作成してください。

注意事項

- ・現在、医師から運動を制限されている方は、原則としてご利用いただけません。
- ・水泳帽、ゴーグルの貸出・販売はありませんのでご持参ください。
- ・貴金属類（ネックレス・イヤリング・ピアス・腕時計等）やメガネ・つけ爪は危険防止のためはずしてください。
- ・水質に影響を及ぼす、整髪料・化粧等は、入水前に落としてください。
- ・タトゥー等がある方はラッシュガードやサポーター等の着用をお願いします。
- ・浮き輪・遊具等の持ち込みはできません。
- ・水分補給のための飲み物はフタのできる水筒やペットボトルのみお持ち込みできます。
- ・飛び込みは禁止とさせていただきます。
- ・更衣室は短時間（15分程度）でのご利用にご協力下さい。ドライヤーは、1タップにつき1,300W以下でご利用ください。

体調不良時の利用自粛

来館前に体調をご確認ください。下記のような体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用をご遠慮下さい。

- ◆ 平熱を超える発熱
- ◆ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ◆ だるさ、倦怠感、息苦しさ
- ◆ 嗅覚や味覚の異常
- ◆ 体が重く感じる、疲れやすい等