

ワクワクチャレンジ

秋季 体操・水泳 イベント

2025 11.30



横浜市スポーツ
医科学センター

①体操 9:00~10:30



親子で機械体操体験

普段では触ることがない体操器具の使用方を指導員が実演しながら説明します。その後、親子で器具を使用して、トレーニングや運動を楽しく体験してもらいます。

②体操 10:45~11:45



バク転チャレンジ

体操の器具や道具を使用してバク転を構成するジャンプ、倒立などの練習メニューを指導員の補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界などを体験してもらいます。

③水泳 9:15~10:15



小学生 クロール教室

指導員の補助のもと、手の回し方や息継ぎのタイミングを楽しく、集中して学んでもらいます。

【参加特典】体験完了証明書プレゼント

④水泳 11:00~12:00



キッズ水慣れイベント

初歩的な水中運動を中心に、サーキットや遊具を用いて、水への恐怖心が強いお子様でも楽しめます。

【申込方法】

- 令和7年11月1日（土）～11月19日（水） Web申込 応募者多数の場合抽選
- 定員に満たない場合は、11月20日（木）以降 〆もしくは来館にて先着順で受付



横浜市港北区小机町3302-5 日産スタジアム 東ゲート スタンド下
☎045-477-5050(電話対応：日・祝 9:00~16:00 月~土 9:00~20:00)

	教室名	対象	定員	参加費
 体 操 大アリーナ	①親子で器械体操体験 9:00~10:30	4~12歳の子と 保護者	20 組	2500 円
	②バク転チャレンジ 10:45~11:45	小学生（ブリッジ・ 壁倒立がともに10秒 できる方） 	30 名	2000 円
	【服装（持ち物）】半袖、短パン等動きやすい服装、飲み物（水筒等）、 タオル（必要な方）※裸足で行うため、内履きは不要です。			
水 泳 25m プール 	③小学生クロール教室 9:15~10:15	小学生 （板キック10m 程度できる） 	30 名	2000 円
	④キッズ水慣れイベント 11:00~12:00	3歳以上の未就学 児※と保護者 ※オムツを使用してい ない	20 組	2500 円
	【服装（持ち物）】水着、水泳帽、ゴーグル（必要な方）、タオル			

【申込方法】

① スポーツ医科学センターWEB内にある「教室ログイン」をクリックし、利用者ログインページからお申込みください。はじめてのご利用の方は、利用者登録が必要です。

※お子様の名前で登録をお願いします。

※迷惑メールを設定されている方は、「@yokohama-sports.jp」を受信できるよう設定をお願いします。

② 申込期間：令和7年11月1日（土）～19日（水）※応募者多数の場合は抽選。

当選結果は11月20日以降にメールで送信します。

③ 追加申込：令和7年11月20日（木）～29日（金） ※電話もしくは来館にて受付。先着順



【参加料のお支払い】

・インターネットで申込・当選した方は「教室ログイン」のマイページにて、11月29日までクレジットカード決済が可能です。

・当日、総合受付にてお支払いください。
（現金、クレジットカード、電子マネー）

【注意事項】

- ・申込後、キャンセルする場合は必ずお電話ください。
- ・申込者が最小催行人数に達しなかった場合、イベントを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・お支払いいただいた参加料は返金できません。

■個人情報の取り扱いについて■

- 1 事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2 利用目的：イベント・教室の事業運営のために使用します。
- 3 個人情報の第三者提供について；提供することはありません。ただし、法律で定められている場合を除く。
- 4 個人情報の取り扱いの委託について；委託することはありません。
- 5 個人情報の開示等及び問い合わせについて；当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容等の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先と同じです。
- 6 個人情報をご提供いただけない場合の取り扱い事業参加に支障が生じる恐れがあります。
- 7 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会事務局長
お問い合わせ窓口：総務部総務課 電話 045-640-0011
FAX 045-640-0021
※事業に関する問い合わせは電話045-477-5050をお願いします。