スポーツ教室 タイムスケジュール（祝・祭日）

4月 29日（水）　**5月** 4日（月）・6日（水）　**7月** 20日（月）　**9月** 21日（月）

10月　**11月**　**1月** 11日（月）　**2月** 11日（木）　**3月** 22日（月）

祝日	月			水			木			金			土			
	体操		水泳	体操		水泳アクア	体操		水泳	体操		水泳	体操		水泳	
	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	
9:00																9:00
30	幼児年少	幼児年中年長	SPSフォロー成人	幼児年少	幼児年中年長	SPSフォロー成人	幼児年少	幼児年中年長	SPSフォロー成人	幼児年少	幼児年中年長	SPSフォロー成人	幼児年少	幼児年中年長	SPSフォロー成人	30
10:00	児童小1-2			児童小1-2		SPS・MECフォローアクアエクササイズ	児童小1-2			児童小1-2			児童小1-2	児童①小3-	選手	10:00
30																30
11:00	児童小3-		幼児	児童小3-		幼児	児童小3-		幼児	児童小3-		幼児	児童②小3-		幼児	11:00
30																30
12:00			児童基礎			児童基礎			児童基礎			児童基礎			児童基礎	12:00
30																30
13:00		選手	児童応用		選手	児童応用		選手	児童応用		選手	児童応用		選手	児童応用	13:00
30																30
14:00			選手			選手			選手			選手			選手	14:00
30																30
15:00																15:00
30																30
16:00																16:00
30																30
17:00																17:00