スポーツ教室 タイムスケジュール（祝・祭日）

4月 29日（水）

5月 4日（月）・6日（水）

7月 20日（月）

9月 21日（月）

10月 12日（月）

11月 23日（月）

1月 11日（月）

2月 11日（木）

3月 22日（月）

祝日	月	水	木	金	土
	体操 大アリーナ	体操 大アリーナ	体操 大アリーナ	体操 大アリーナ	体操 大アリーナ
	水泳 25mプール	水泳アクア 25mプール	水泳 25mプール	水泳 25mプール	水泳 25mプール
9:00	幼児年少	幼児年少	幼児年少	幼児年少	幼児年少
30	幼児年中年長	幼児年中年長	幼児年中年長	幼児年中年長	幼児年中年長
10:00	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2
30					児童①小3-
11:00	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童②小3-
30					
12:00					
30					
13:00					
30					
14:00					
30					
15:00					
30					
16:00					
30					
17:00					

	月	水	木	金	土
体操 大アリーナ					
水泳 25mプール	SPSフォロー成人	SPSフォロー成人	SPSフォロー成人	SPSフォロー成人	SPSフォロー成人
水泳アクア 25mプール		SPS・MECフォローアクアエクササイズ			選手
9:00					
30					
10:00					
30					
11:00	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児
30					
12:00	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎
30					
13:00	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用
30					
14:00	選手	選手	選手	選手	選手
30					
15:00	選手	選手	選手	選手	選手
30					
16:00					
30					
17:00					