

2026

5/3
(Sun)

水泳イベント

はじめて 水泳を始めるお子さんから、
自己ベストを目指す **ベテランスイマー** まで！
水泳を楽しめるイベントを開催します！！

着衣 Yeah! (泳)
いざという時 UITEMATE!

9:00~10:00 (60分)

【UITEMATE!】について知っているかな？

行楽シーズンを前に水難事故を防ぐため、
プールで【UITEMATE!】について学ぼう！
泳ぐことが出来なくても大丈夫！
優しい先生たちが丁寧に教えてくれますよ♪



はじめてコース
(当施設 無~F級相当)

10:15~11:15 (60分)

サーキット型の練習を通して
顔付けや潜るなどの水慣れ運動を
楽しみながら練習します！

参加者特典ですぐに入会可能！



がんばるコース
(当施設 E~C級相当)

11:30~12:30 (60分)

ビート板やヘルパーを使って
「クロール」や「背泳ぎ」の
レベルアップを目指します！

参加者特典ですぐに入会可能！



フォームチェックコース

- ① 13:00~14:00 (60分)
- ② 14:30~15:30 (60分)

水泳経験者を対象に「スイミル」を活用した
ワンポイントレッスンを行います！

- (1) スイミングフォームを撮影！
- (2) 映像を見ながら解説！
- (3) 泳法改善レッスン受講！
- (4) 改めてフォーム撮影！



◆ 各イベント詳細

タイトル	対象	開催時間	定員	料金	備考
着衣 Yeah! (泳) いざという時 UITEMATE!	3歳～成人 ※未就学児は保護者同伴	9:00～10:00 (60分)	30名	1名 500円	オムツを使用していないこと ※トレーニングパンツも不可 ※参加者は入水となります 持ち物があります(下記参照)
はじめてコース	年少～小学2年生	10:15～11:15 (60分)	24名	1名 2,000円	オムツを使用していないこと ※トレーニングパンツも不可
がんばるコース	小学1～6年生	11:30～12:30 (60分)	30名	1名 2,000円	—
フォームチェック コース	小学生以上 ※25m以上泳げること	① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30 (各60分)	各5名	1名 3,500円 (プール利用料金)	※映像の提供はありません

◆ 会場

横浜市スポーツ医科学センター 25mプール

◆ 服装(持ち物)

- ・水着 ・水泳帽 ・タオル ・ゴーグル(必要な方)
- ※「着衣 Yeah!」に参加される方は、洗濯済みTシャツ(柔軟剤不可)
カラのペットボトル(2L)をご用意ください。
- ※持ち物には必ず記名をしてください

◆ お申込み

WEB 申し込み(先着順)

4月1日(水)～4月20日(月)

※定員に満たない場合は、4/22(水)～来館・TELで先着順追加受付

TEL 045-477-5050



◆ 注意事項

- (1) 参加料の支払いは Web でのお支払い、もしくは当日に総合受付にて現金・クレジットカード・電子マネーでのお支払いとなります。
- (2) 健康状態に不安のある方は、かかりつけ医師に相談の上ご参加ください。
- (3) 申込後、キャンセルする場合には必ずお電話をしてください。
- (4) 申込者数が最少催行人数に達しなかった場合、イベントが中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

◆ イベント内容についての問い合わせ先

TEL 045-477-5774

日祝/9:00～16:00 その他曜日/9:00～20:00