

2026年7月29日(水)～8月3日(月)

スポーツ教室

夏の体験会

体操

体操夏季2日間短期教室

日時:8/1(土)～8/2(日)9:30～10:30 対象:年中・年長・小学生

体操の器具・道具で様々な練習を行い、技の上達を目指す教室を開催いたします。

参加特典
即入会可能!!



バク転チャレンジ

日時:8/1(土) 10:45～11:45 対象:小学生(壁倒立10秒、ブリッジが両方できる)

指導員の補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界などを体験していただきます。

年少マット&鉄棒体験会

日時:8/2(日) 10:45～11:45 対象:年少

トレーニングや体操器具を使用した運動を楽しく行う体験教室を開催します。

参加特典
即入会可能!!



水泳

夏休み3日連続開催!!(当施設 無級～F級相当)

水慣れ～バタ足教室(未就学児)

日時:7/29(水)～7/31(金) 10:00～11:00

対象:年少～年長

サーキット型の練習を通して顔付けバタ足などの水慣れ運動を楽しみながら練習をします!

参加特典:即入会可能!!



夏休み3日連続開催!!(当施設 G級～D級相当)

水慣れ～クロール特訓教室(小学生)

日時:8/1(土)～8/3(月)10:00～11:00

対象:小学生

3日間を通して「バタ足」や「クロール」などのレベルアップを目指します!

参加特典:即入会可能!!



◆各イベント詳細

	タイトル	対象	開催日時	定員	料金
体操 大アリーナ	体操夏季2日間 短期教室	幼児（年中・年長） 小学生（1～6年生） 【2014年（平成26年）4月2日～ 2022年（令和4年4月1日）】	8月1日(土) 2日(日) 9:30～10:30	30名	4,000円
	バク転チャレンジ	小学生（1～6年生）	8月1日(土) 10:45～11:45	30名	2,000円
	年少 マット&鉄棒体験会	幼児（年少） 【2022年（令和4年）4月2日～ 2023年（令和5年）4月1日】	8月2日(日) 10:45～11:45	20名	2,000円
	【服装・持ち物】	半袖、短パン等の動きやすい服装、飲み物（水筒等） タオル（必要な方）※裸足で行うため、室内履きは不要。			
水泳 25mプール	夏休み3日連続開催！！ 水慣れ～バタ足教室 （未就学児）	幼児（年少～年長） 【2020年（令和2年）4月2日～ 2023年（令和5年）4月1日】	7月29日(水) ～7月31日(金) 10:00～11:00	24名	5,400円
	夏休み3日連続開催！！ 水慣れ～クロール特訓 教室（小学生）	小学生（1～6年生）	8月1日(土) ～8月3日(月) 10:00～11:00	30名	5,400円
	【服装・持ち物】	水着、水泳帽、ゴーグル（必要な方）、タオル			

◆会場 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ（体操） 25mプール（水泳）

◆お申込み

Web申し込み（定員を超えた場合は抽選）

6月22日（月）～7月21日（火）

※定員に満たない場合は、7/22（水）～来館・TELで先着順追加受付

TEL 045-477-5050



◆注意事項

- (1) 参加料の支払いはWebでのお支払い、もしくは当日に総合受付にて現金・クレジットカード・電子マネーでのお支払いとなります。
- (2) 健康状態に不安のある方は、かかりつけ医師に相談の上ご参加ください。
- (3) 申込後、キャンセルする場合には必ずお電話をしてください。
- (4) 申込者数が最少催行人数に達しなかった場合、イベントが中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。
- (5) 申込の際、参加者（お子様）のお名前でお申込みください。

◆イベント内容についての問い合わせ先

TEL 045-477-5774 日祝/9:00～16:00 その他曜日/9:00～20:00