

令和8年度 第2期

夏の健康スポーツ・文化教室 追加申込のご案内

令和8年 6月11日 (水) 13時～

- ① 電話または直接来館で、お申込ください。(電話：045-477-5050)
- ② 先着順です。
 - ※ 1回の電話で1件のお申込のみ受付可能です。
 - 希望教室多数の場合はお手数ですがその都度、おかけ直しの上お申込ください。
 - ※ ×は、追加申込を受け付けません。

2026/6/10現在

	教室名	定員	空枠数6以上あり ○ 空枠数5未満 △ 空枠なし ×	備考
月	太極拳	25	×	満定員
	骨盤調整①	40	○	
	骨盤調整②	40	○	
水	大人のための コンディショニング (水曜日コース)	30	○	
	ハワイアンキルト	15	○	
	健康ヨーガ	40	○	
木	フラダンス	40	○	
	ピラティス①	40	○	
	ピラティス②	40	○	
金	機能改善ヨーガ	40	○	
	リラックスヨーガ	40	○	
	スタンダードヨーガ	40	○	
	シェイプアップボクシング①	30	○	
	シェイプアップボクシング②	30	○	
	大人のための コンディショニング (金曜日コース)	30	○	

※ 追加申込をされる方には、郵送物はありません。教室初日に総合受付で直接お手続き後、第1回目の教室へご参加ください。教室出席簿への記名は、入金手続き後、教室2回目までに行います。