

はじめてスマイル!

5/3
(FRI)

1 Day スイミング イベント

本格的な夏を前に、水泳をはじめよう!
スイミングをはじめると今の時期がオススメ!!

1

親子で水慣れ教室



あんしん
安心

「はじめて」は、一緒に

「水泳をはじめると一人だと

心配…」そんな声にお応えして

! 日だけの特別親子レッスン!

2

小学生スイミング教室



めざせ 未来のオリンピック!

「次こそ進級テストに合格したい。」

「どうすればうまく泳げるようになる?」

そんな方ちょっとしてコツを伝授します。

横浜市スポーツ医科学センター

※詳細は裏面参照

◆ 各イベント詳細

タイトル	定員	対象	開催時間	料金	備考
親子で水慣れ教室	15組 (30名)	年少～年長の お子様と保護者様	9:30～10:15 (45分間)	2,500円	おむつを使用 していなこと ※トレーニングパンツ含
小学生スイミング教室	30名	小学1～6年生	11:00～12:00 (60分間)	2,000円	-

◆ 会場

横浜市スポーツ医科学センター 25mプール

◆ 服装(持ち物)

・水着 ・水泳帽 ・ゴーグル(必要あれば) ・タオル

※「親子で水慣れ教室」に参加される保護者様も水着と水泳帽を着用しご参加ください

※持ち物には必ず記名をしてください

◆ お申込み

4月 3日 (水) 10:00 より

電話(477-5050)または来館で受付

日祝/9:00～16:00 その他曜日/9:00～20:00

- 【注意事項】
- (1) 参加料の支払いは事前・または当日に現金でのお支払いとなります。
 - (2) 健康状態に不安のある方は、かかりつけ医師に相談の上ご参加ください。
 - (3) 申込後、キャンセルする場合には必ずお電話をしてください。
 - (4) 申込者数が最少催行人数に達しなかった場合、イベントが中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

◆ イベント内容についての問い合わせ先

電話(477-5774)

日祝/9:00～16:00 その他曜日/9:00～20:00