

# 25mプール（個人利用）のご案内

◆ 個人利用時間及び開放コース ※9月から天井工事の為、ご利用いただけません。

曜日	受付時間	利用時間	開放（予定）コース
月・水・金・土	9:50～20:00	10:00～20:45	2コース
火	8:50～20:00	9:00～20:45	6コース
木	9:50～17:45	10:00～18:30	2コース
日	10:50～16:00	11:00～16:45	2コース (14:30以降 6コース)
祝日（木以外）	8:50～16:00	9:00～16:45	2コース (火曜のみ 6コース)
祝日（木）	9:50～16:00	10:00～16:45	2コース

※ 開館日の変更や、センター事業などにより開放コース等は変更される場合があります。最新情報は当施設HPでご確認ください。

## ◆ 定員（先着順）

2コース時 男女 各10名  
6コース時 男女 各30名

※クリニック休診日（日・祝・火）は、定員の制限はありません。  
ただし、プール内および更衣室内の混雑状況により、一時的に入場を制限することがあります。

## ◆ 料金

	13歳未満	13歳以上
1回	300円	600円



## ◆ ご注意

- ・ 現在、医師から運動を制限されている方は、原則としてご利用いただけません。
- ・ ご利用は、補助具なしで25mを泳ぎきれる方が対象です。  
※泳力については、水中歩行の方を除きます。
- ・ 13歳未満の方は、1人につき成人1人の同伴が必要です。  
※おむつやトレーニングパンツが取れている方に限ります。



◆ 「ご利用者の皆様へ」（次のページ）を必ずご確認の上、ご利用ください。

# ご利用者の皆様へ

## マスク着用について

クリニックエリア・MECルームでは、マスク着用にご協力ください。他のエリアでのマスク着用は個人の判断が基本となります。  
※本人の意思に反してのマスク着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるように、ご配慮をお願いします。

## 体調不良時の利用自粛

来館前に体調をご確認ください。下記のような体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用をご遠慮下さい。

- ◆ 平熱を超える発熱
- ◆ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ◆ だるさ、倦怠感、息苦しさ
- ◆ 嗅覚や味覚の異常
- ◆ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ◆ 利用前5日間における新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触

## 適切な距離の確保

他の人との距離を確保して下さい。(人と人が触れ合わない距離を推奨。)

施設内では「3密(密閉・密集・密接)」を避けてください。

※密になる場合、またはその恐れがある場合は入場制限を行う場合があります。

クリニックやMECルーム内、更衣室などで距離が取れない場合、会話は必要最小限におさえてください。

## その他

- ・水泳帽・ゴーグルの貸出・販売はありませんのでご持参ください。
- ・ロッカーキーの受け渡しには、当施設のIDカードが必要です。  
※お忘れの場合は、ご利用いただけません。未作成の方は、初回に登録作成してください。
- ・更衣室は短時間(15分程度)でのご利用にご協力ください。
- ・ドライヤーは、1タップにつき1ヶ所、1300W以下でご利用ください。
- ・現在、サウナは不具合箇所があるため、ご利用いただけません。
- ・ロッカーキーは使用后、総合受付にご返却ください

# 25Mプール個人利用の流れ

## \* ご利用当日のフロー \*

★ 総合受付にて、IDカードを提示する



★ 利用料金をお支払い



★ 更衣室ロッカーキー（リストバンド）を受け取る



★ 25mプール受付スタッフに、更衣室ロッカーキー（リストバンド）を提示し更衣室へ移動する



★ プール利用開始【入水】



★ プール利用終了【退水】



★ 更衣後、退出。  
更衣室ロッカーキー（リストバンド）を総合受付に返却。  
※閉館時間前に必ず返却してください。