

# 夏期イベントのお知らせ

**開催日 令和5年7月30日（日）**

**※申込 7月11日（火）12:00～ 定員になり次第終了**

## 体操

申込番号	イベント名	開催日時	対象	定員	参加費	概要
①	はじめての 体操教室 (3歳児～年少)	7月30日（日） 9:30～10:30	7/30までに 3歳になった方 もしくは、年少の方	20名	2,000円	マットで前回りや後ろ回り・跳び箱で開脚とび導入・鉄棒でつばめ支持や前回り下り・トランポリン等の体操器具を用い、楽しく運動を行います。
②	バク転チャレンジ	7月30日（日） 10:45～11:45	小学生～中学生 ・ブリッチ ・壁倒立が10秒 両方1人でできる方	30名	2,500円	バク転の基本となるジャンプや倒立等の練習メニューを実施、元体操選手の指導員たちが補助を行い、回る感覚や視界などを体験していただきます。



## 水泳

申込番号	イベント名	開催日時	対象	定員	参加費	概要
③	小学生クロール チャレンジ教室	7月30日（日） 9:00～10:00	小1～6 ビート板キック 10mできる	15名	2,000円	小学生のお子様を対象とした水泳教室を開催します！顔つけからクロールまで、泳ぎの基礎を楽しく学びましょう♪めざせクロールマスター！！
④	バタフライ チャレンジ教室	7月30日（日） 10:30～11:30	小学生以上 ビート板キック 25mできる	15名	2,000円	小学生以上を対象としたバタフライ教室を開催します！親子での参加も大歓迎！バタフライとはどんな泳ぎなのか？水中動作から手足のコンビネーションまで体験してみましょう♪



※お申込み方法、横浜市スポーツ医科学センターへのお問い合わせ・アクセス等は裏面をご参照ください。

## ◆お申込みについて

1.事前申込制 下記注意事項をよくお読みになり、直接来館【総合受付】で、

- 申込書に必要事項を記入
- 事前確認事項をチェック
- 参加料金のお支払い

をお願いします。お電話での予約は受け付けておりません。

## 2.注意事項

(1)複数名分のお申込みとなる場合は、お一人様一枚ずつ申込書をお書きください。

(2)先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。

(3)イベント申し込み後のキャンセルはいかなる理由でも返金は致しません。  
ご了承ください。

(4)健康状態に不安のある方は、かかりつけの医師に相談の上ご参加ください。

(5)イベント開始 10 分前頃に着替えを済ませた上で、体操教室は大アリーナ前のロビー  
水泳教室は 25m プールサイドへお集まりください。

(6)水泳イベント参加者の更衣室について

小学生(小1～)以上の場合は、異性更衣室での更衣はできません。

→男の子は男性更衣室、女の子は女性更衣室にて更衣をお願いします。

※小学生以上で異性の保護者が更衣を手伝う場合、多目的シャワー室をご利用いただき、  
1人につき1名まで付き添いが可能です。

(7)服装について

体操→半袖、短パン等

水泳→水着（自宅にて着用してきてください）

(8)持ち物について

体操→飲み物、タオル

水泳→水泳用品（ゴーグル・キャップ・タオル）

※持ち物全てに名前を記入してください。貸出はございません。

(9)見学場所について

体操→大アリーナ前ロビー

水泳→3階観覧場所

(10)館内撮影禁止になっております。

携帯電話・スマートフォン・カメラ等による撮影はご遠慮ください。

(11)日常生活でおむつを着用していないこと（水泳イベントのみ）

※お問合せ先につきましては下記をご参照ください。

## 横浜市スポーツ医科学センター スポーツ教室のご案内

○幼児・児童コース 進級システムによるレベル別指導 ○選手コース 本格的な選手育成、各種大会出場

◆月会費：7,260 円/週1回～

◆体験：事前予約制（1,820 円/1回）

※2023 年度のスポーツ教室体験は体操教室のみ

※ その他、詳しくは当センターのホームページ、教室案内チラシをご参照ください。

## ◆お問い合わせ先

横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会）

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内（JR 横浜線・市営地下鉄新横浜駅から徒歩 15 分）

電話 045-477-5774（イベント問い合わせ専用）

ホームページ <http://www.yssp-ysmc.jp/>（「スポ医科」で検索！）

総合受付時間 日曜・祝日は9時～16時 その他曜日は9時～20時

### 1 事業者の名称

公益財団法人横浜市スポーツ協会

### 2 利用目的、第三者への提供、漏洩の委託について

- (1) 医療（検診を含む、以下同じ。）提供
- (2) 診療費請求のための事務
- (3) 当センターの管理運営業務
- (4) 企業から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知
- (5) 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への報酬又は届出等
- (6) 医療や事業等の業務の維持・改善・研究のための基礎資料
- (7) 当センター内において行われる医療実習への協力
- (8) 医療の質の向上を目的とした当センター内での地理研究
- (9) 当センターで実施する事業、教室等の開催
- (10) 当センターの研究室及びアリーナ等の施設貸出、トレーニングルーム及びプール等の施設利用
- (11) 外部監査機関への情報提供
- (12) 警察等の官公署からの、法律による定めに基づく請求の時の情報提供

### 3 ご本人以外から個人情報を取得する場合

ご本人が乳幼児、高齢者等で説明による同意を得ることが困難な場合や、ご本人以外から個人情報を取得する場合は、個人情報の取得の必要性を十分考慮した上で取得することとし、被爆者、保護者等が定まっている場合は可能な限り了解を得るものとします。

### 4 個人情報をご提供頂けない場合もしくは点検の申請をされた場合の取扱い

必要事項をご記入いただけない場合、当センターでの医療提供、事業及び教室等への参加、施設の利用ができません。また提供いただいた個人情報が偽造の場合は、本人の同意なく取得・利用・記録等することがあります。

### 5 個人情報の開示等の問合せについて

当センターが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、下記までご連絡ください。また当センターの個人情報の取扱いに関する章程、取扱要も同様の要となります。

### 個人情報保護管理責任者

公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長

お問い合わせ窓口

公益財団法人横浜市スポーツ協会 総務部総務課 電話：045（540）0011