

令和5年度 第4期 冬の健康・文化教室 追加申込のご案内

12月2日の募集締切に伴い、各教室のお申込状況についてお知らせいたします。

空枠については、令和5年12月21日（木）12時45分より 追加申込を受け付けます。

【追加申込方法】

- ① 電話または直接来館で、お申込ください。（電話/045-477-5050）

※メールでのお申込はできません。

- ② 先着順です。

※1回の電話で1件のお申込のみ受付可能です。希望教室多数の場合は
お手数ですがその都度、おかけ直しの上お申込ください。

	教室名	定員	空枠数	備 考
月	関節ととのえ塾（月曜日コース）	10	×	開催を中止させていただきます
	太極拳	25	有	
	骨盤調整①	25	有	
	骨盤調整②	25	有	
水	健康ヨーガ①	25	有	
	ハワイアンキルト	9	有	
	大人のためのコンディショニング（水曜日コース）	20	有	
木	関節ととのえ塾 木曜部位別 （1月/肩まわり・胸郭コース【全3回】）	10	有	2月講座「膝・足」→ 1/11より受付 3月講座「股関節・腰」→ 2/1より受付 ※別紙チラシにて詳細をご確認ください。
	フラダンス	25	有	
	ピラティス①	25	有	
	ピラティス②	25	若干名	
金	大人のためのコンディショニング（金曜日コース）	20	若干名	
	機能改善ヨーガ	25	有	
	健康ヨーガ②	25	若干名	
	シェイプアップボクシング	25	若干名	

■ 情報は、2023年12月8日時点のものです。変動の可能性もありますので、ご了承ください。

■ 既にお申込をされた方には12月2日の締切後、事務処理を行い、郵送（はがき）にてご案内をお送りいたします。

12月17日までに到着が確認できない方は、12月18日以降、当センターへお問い合わせください。

★ 追加申込をされる方には、郵送物はありません。