スポーツ教室 タイムスケジュール（通常）
※※９月以降天井工事が行われた場合、体操教室（児童３年生以上）開催スケジュール（土曜・日曜）の
教室開始時刻が３０分程度ずれる予定です。
詳細が決まりましたら、マチコミメール及びホームページ等でご案内いたします。

通常	月			火	水			木				金			土				日				
	体操		水泳		体操		水泳アクア	体操		水泳		体操		水泳	体操			水泳	体操			水泳アクア	
	大ｱﾘｰﾅ		25mﾌﾟｰﾙ		大ｱﾘｰﾅ		25mﾌﾟｰﾙ	大ｱﾘｰﾅ		25mﾌﾟｰﾙ		大ｱﾘｰﾅ		25mﾌﾟｰﾙ	大ｱﾘｰﾅ			25mﾌﾟｰﾙ	大ｱﾘｰﾅ			25mﾌﾟｰﾙ	
9:00																			幼児年少			児童基礎	9:00
30																				幼児年中年長			30
10:00			ＳＰＳフォロー成人				ＳＰＳフォロー成人			ＳＰＳフォロー成人				ＳＰＳフォロー成人			選手	ＳＰＳフォロー成人	児童小1-2		選手	児童応用	10:00
30																				児童①小3-			30
11:00																			児童②小3-			幼児	11:00
30																							30
12:00																						ＳＰＳフォロー成人	12:00
30							SPS・MECフォローアクアエクササイズ											選手12:30～					30
13:00																							13:00
30																						SPS・MECフォローアクアエクササイズ	30
14:00																		幼児					14:00
30																							30
15:00																							15:00
30	幼児年少	幼児年中年長	幼児		幼児年少	幼児年中年長	幼児	幼児年少	幼児年中年長	幼児		幼児年少	幼児年中年長	幼児	幼児年少	幼児年中年長	選手	児童基礎					30
16:00	児童小1-2				児童小1-2			児童小1-2				児童小1-2			児童小1-2	児童①小3-		児童応用					16:00
30			児童基礎				児童基礎			児童基礎				児童基礎	児童②小3-								30
17:00	児童小3-	選手17:00～			児童小3-	選手17:00～		児童小3-	選手17:00～			児童小3-	選手17:00～					選手17:00～					17:00
30			児童応用				児童応用			児童応用				児童応用									30
18:00										SPSフォロー成人													18:00
30			選手18:30～				選手18:30～				選手18:30～			選手18:30～									30
19:00																							19:00
30																							30
20:00																							20:00
30																							30
21:00																							21:00