

横浜市スポーツ医科学センターは より効果的で、より安全な MEC を目指します

MEC（運動療法）は医師の診断に基づき、運動で回復が見込まれる症状について
医師の運動処方箋（運動指示書）に従って運動を行うコースです。

MEC 参加には、横浜市スポーツ医科学センター医師の
『運動処方箋【運動指示書】』と『定期的な診察』が必要です。

前回受診から3ヶ月経過後も新たな受診がない場合は、
MEC の予約をすることができません。
あらかじめご了承ください。