

2023年度 スポーツ教室 教室コード 一覧

2023.02

体操教室			コード	
幼児	年少以下	月	15:15~16:00	01
		水		02
		木		03
		金		04
		土	15:00~15:45	05
		日	9:00~9:45	06
幼児	年中・年長	月	15:30~16:30	07
		水		08
		木		09
		金		10
		土		11
		日		9:30~10:30
児童	小1~小2	月	16:00~17:00	13
		水		14
		木		15
		金		16
		土		17
		日		10:00~11:00
児童	小3~中3	月	17:00~18:00	19
		水		20
		木		21
		金		22
		土	16:30~17:30	23
			17:00~18:00	24
日	10:30~11:30	25		
	11:00~12:00	26		
選手		女子・男子	30	

水泳教室			コード		
幼児	3歳~6歳	月	15:30~16:30	50	
		水		51	
		木		52	
		金		53	
		土	14:00~15:00	54	
		日	11:00~12:00	55	
児童	基礎	月	16:30~17:30	56	
		水		57	
		木		58	
		金		59	
		土		15:00~16:00	60
		日		9:00~10:00	61
児童	応用	月	17:30~18:30	62	
		水		63	
		木		64	
		金		65	
		土		16:00~17:00	66
		日		10:00~11:00	67
選手		女子・男子	70		

成人水泳・アクアエクササイズ			コード	
SPS・MEC 7和- 成人	月	10:00~11:00	80	
	水		81	
	木		82	
	金	18:30~19:30	83	
		10:00~11:00	84	
	土	10:00~11:00	85	
日	12:00~13:00	86		
成人	SPS・MEC 7和-アクア エクササイズ	水	12:30~13:30	87
		日	13:30~14:30	88