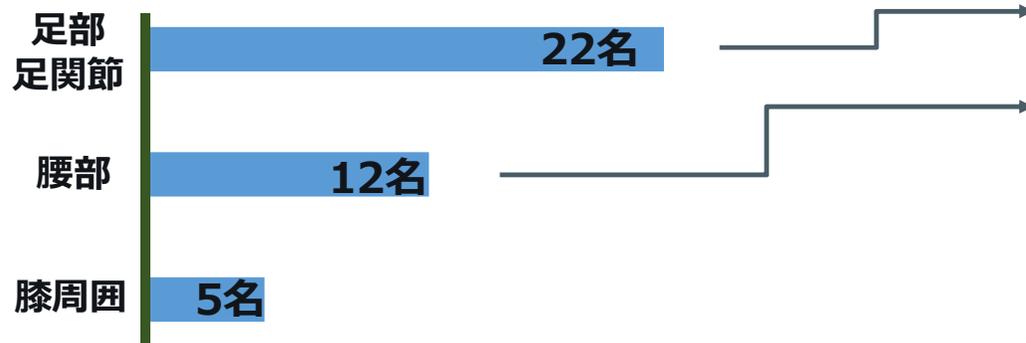


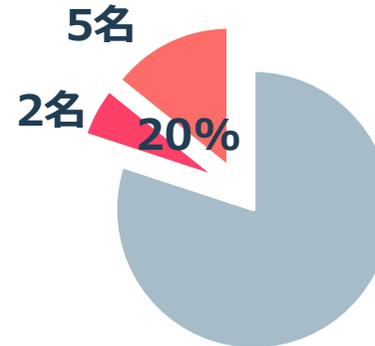
フィギュアスケート：疲労骨折に関する調査

市内フィギュアスケートクラブへのアンケートと聞き取り調査 35名

■ Q 「ケガをしたことはありますか？」



■ Q 「疲労骨折または腰椎分離症と診断されたことはありますか？」



	疲労骨折経験		計
	なし	あり	
5級	7	0	7
6級	14	2	16
7級	7	5	11
計	27	7	35

わかったこと

- フィギュアスケート選手の5人に1人が疲労骨折を経験している
- 級が高くなると増加する傾向
- 高い疲労骨折経験率であり、損失の大きい障害のため、予防の取り組みが必要である



「フィギュアスケート選手の傷害経験に関する調査報告—疲労骨折に着目して—」第8回日本スポーツ理学療法学会学術大会、2021