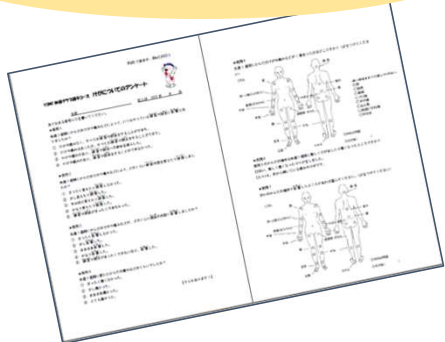


# ジュニア器械体操選手の外傷・障害の実態の解明

## 器械体操クラブに所属するジュニア選手6名の外傷・障害調査

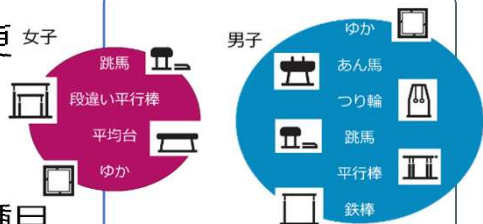
Oslo Sports Trauma Research Center質問紙を用いた  
外傷・障害発生状況の調査（6週間（毎週1回選手が回答））

練習を休むほどではないケガも含めて  
ケガの発生状況を把握できる

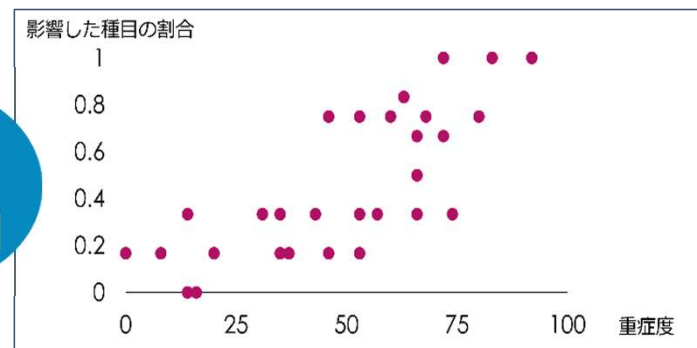


質問内容：

- ①スポーツ参加状況
- ②練習・試合の内容変更 女子
- ③パフォーマンス
- ④痛みの程度
- ⑤痛みのある身体部位
- ⑥痛みにより影響した種目



- 重症度と怪我の部位数・・・相関なし
- 重症度と種目数・・・相関あり



### わかったこと

- この質問紙を使うことでパフォーマンスや練習内容の変化から重症度の変化がわかる
- 重症度が高いと影響する種目は多い
- 重症度が低くても同時に複数の部位に疼痛がある選手もいるため注意が必要

学会発表  
論文投稿

「ジュニア器械体操選手に対するOslo Sports Trauma Research Center 質問紙使用の試み～器械体操選手特有の外傷・障害症状の収集に向けて～」第8回日本スポーツ理学療法学会学術大会、2021